



CANIGOURMAND

FRIANDISES 100 % NATURELLES

Le Guide de l'anti- DESTRUCTION

Ce guide est **interactif et pratique!**

Cliquez sur les éléments soulignés et en orange pour accéder à des informations complémentaires, des vidéos ou nos articles de blog. Cliquez sur les photos des produits pour les retrouver directement sur notre boutique en ligne !

Le Guide de l'Anti-Destruction
a été rédigé par Canigourmand.

Les friandises mentionnées
dans ce guide sont disponibles
sur notre boutique en ligne
canigourmand.com : vous y
retrouverez tout ce dont vous
avez besoin que ce soit côté
friandises ou jeux, et bien plus !



Table des matières

Cliquez sur chacune des lignes pour accéder facilement aux différentes parties du guide.

Préambule	6
1. La destruction, un problème récurrent	6
2. Pour tous les Dog parents et les éducateurs canins	6
i. Introduction	7
i.1. Bienvenue dans ce Guide de l'Anti-Destruction !	7
i.2. Observer pour mieux comprendre et agir	8
i.3. Pourquoi ce guide est différent	8
1. Comprendre le comportement destructeur	10
1.1. Qu'est-ce qu'un comportement destructeur ?	11
1.2. Les causes du comportement destructeur	14
1.3. Mythes et idées fausses	21
1.4. En bref, conclusion de la section.....	22
2. Identifier la source	23
2.1. Analyser le comportement du chien.....	23
2.2. Bilan : ses besoins sont-ils comblés ?	26
2.3. Importance d'une évaluation comportementale.....	30
2.4. En bref, conclusion de la section.....	30

3. Mettre en place une prévention active	31
3.1. Aménager un espace sûr.....	31
3.2. Instaurer une routine de vie adaptée	33
3.3. A toujours garder en tête, LE réflexe à avoir	36
3.4. Les autres bons réflexes à avoir	37
3.5. Intégrer des moments de détente et de bien-être.....	38
3.6. Sélectionner des friandises et jeux de mastication appropriés	39
3.7. Augmenter la stimulation mentale et physique	44
3.8. Prévenir l'ennui et la solitude	46
3.9. En bref, conclusion de la section.....	48
 4. Méthodes de rééducation positive.....	 49
4.1. Gérer les déclencheurs de destruction	49
4.2. Exercices de rééducation pour chiens anxieux ou stressés	51
4.3. En bref, conclusion de la section.....	52
 5. Importance de la mastication	 53
5.1. Les bienfaits de la mastication	53
5.2. Choisir les friandises appropriées	54
5.3. Canigourmand, testé et approuvé depuis 2018.....	57
5.4. Les dangers cachés des friandises industrielles	60
5.5. Les bienfaits des friandises naturelles	65
5.6. En bref, conclusion de la section.....	67
 6. Les méthodes coercitives, c'est NON.....	 68
6.1. Les dangers des méthodes coercitives.....	68
6.2. L'alternative positive : renforcer la coopération	71
6.3. En bref, conclusion de la section.....	73

c. Conclusion.....	74
I. Pour aller plus loin	75
I.1. Le Youtube Canigourmand.....	75
I.2. Le Blog Canigourmand	75
I.3. Instagram	76
I.4. Les guides Canigourmand	76
I.4. Les formations en ligne	78
II. Annexes.....	80
II.1. Annexe 1	80
II.2. Annexe 2	81
III. Bibliographie.....	82
III.1. La destruction et le stress	82
III.2. La mastication	83
Par des passionnés, pour des passionnés	85
Le mot de la fin	86



Préambule

1. La destruction, un problème récurrent

La destruction chez le chien est un problème, malheureusement, trop courant... Cela peut nuire à un quotidien serein et devenir une véritable bête noire au fil des jours.

Pourtant, une meilleure compréhension de son chien, une méthode bienveillante et quelques astuces malines peuvent tout simplement changer la vie !

Grâce à ce guide, vous allez pouvoir dire adieux à la destruction et bonjour à la sérénité. Surtout, vous allez découvrir à quel point il est agréable et efficace de travailler en harmonie avec son chien.

2. Pour tous les Dog parents et les éducateurs canins

Pour vous <3

Vous êtes nombreux à avoir réclamé ce guide, alors le voilà ! Nous souhaitons sincèrement que votre loulou ait une vie épanouie à vos côtés et que, ensemble, vous partagiez un quotidien serein et complice.



Des conseils personnalisés

Besoin de conseils supplémentaires ? L'équipe Canigourmand sera ravie de vous conseiller ! Contactez-nous par mail (contact@canigourmand.com) ou par téléphone (06.29.82.56.53) pour que nous échangions ensemble.

Nous postons régulièrement des informations pratiques et utiles liées à la mastication et au bien-être canin sur nos réseaux sociaux : suivez-nous pour ne rien rater !





i Introduction

i.1. Bienvenue dans ce Guide de l'Anti-Destruction !

Si votre chien a des comportements destructeurs, il est compréhensible que vous soyez frustré ou que vous vous sentiez démuni. Mais derrière chaque griffe sur un mur ou chaque coussin éventré, il y a une explication. Et c'est précisément là que réside la clé : en comprenant pourquoi votre chien agit ainsi, vous serez mieux équipé pour l'aider à adopter un comportement plus adapté.

Le comportement destructeur n'est souvent pas un problème de « discipline », mais bien une forme de communication. Lorsqu'un chien détruit un objet ou s'attaque à votre mobilier, il exprime un besoin insatisfait ou un malaise. Cela peut être lié à des besoins physiques, des besoins mentaux ou un statut émotionnel, que nous allons explorer en profondeur dans ce guide.

L'objectif de ce Guide de l'Anti-Destruction est de vous accompagner pas à pas, non seulement pour résoudre ces comportements, mais aussi pour renforcer le lien de complicité entre vous et votre chien. Car en apprenant à le comprendre, vous bâtissez une relation fondée sur la confiance, le respect et la bienveillance.

Ce guide repose sur les principes de l'éducation positive, une façon d'apprendre à votre chien les comportements que vous souhaitez, en privilégiant la coopération plutôt que la punition. Vous découvrirez comment cette approche peut transformer votre quotidien et celui de votre chien, en instaurant des bases solides pour une vie commune harmonieuse.



i.2. Observer pour mieux comprendre et agir

Accompagner son chien dans l'apprentissage de comportements qui correspondent à notre mode de vie d'humain (aussi étrange ce mode de vie lui paraît-il) est une aventure enrichissante. Mais c'est aussi un processus qui demande de la patience, de l'adaptation et une véritable volonté de comprendre ce que traverse votre compagnon à quatre pattes. L'objectif de ce guide est simple : vous fournir des outils pratiques et accessibles pour résoudre ces problèmes sans jamais compromettre le bien-être de votre chien.

i.3. Pourquoi ce guide est différent

Chez Canigourmand, nous avons à cœur de faire en sorte que les connaissances autour du chien soient facilement accessibles et surtout gratuites. Ce guide a été construit avec des éducateurs canins partenaires et a pour but de décrire un maximum de situation et de solutions adaptées possibles. Il vous donnera des clés pour comprendre et mettre en place de manière autonome. Se faire accompagner d'un **professionnel** pour une mise en place peut cependant vous permettre de gagner du temps en étant sûr de comprendre les raisons de la destruction.

i.1.a. Une approche centrée sur les besoins du chien

Plutôt que de simplement "corriger" un comportement, ce guide vous invite à adopter une perspective différente : celle de votre chien. Pourquoi agit-il ainsi ? Que cherche-t-il à vous communiquer ? Une fois que vous aurez compris ses besoins, vous serez en mesure de lui proposer des solutions adaptées et respectueuses.

i.1.b. Des solutions concrètes et applicables

Vous y trouverez des outils pratiques, comme des exercices détaillés, des conseils pour aménager un environnement sécurisé ou encore des astuces pour occuper un chien pendant vos absences. Chaque solution est pensée pour être accessible à tous.



i.1.c. Un équilibre entre théorie et pratique

Si comprendre les théories comportementales est essentiel, nous savons que vous avez surtout besoin de résultats concrets. Ce guide combine donc une base solide d'explications théoriques (fondées sur des recherches scientifiques) avec des actions concrètes à mettre en place immédiatement.

i.1.d. Un guide évolutif et bienveillant

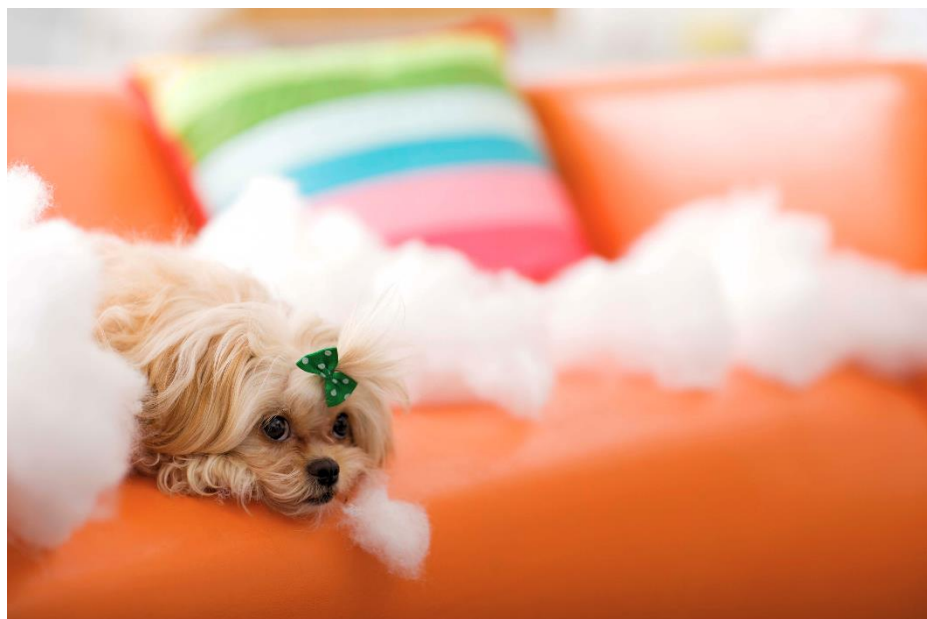
Ce guide ne vous demandera jamais d'exiger de votre chien qu'il change du jour au lendemain. Nous croyons fermement en l'importance de la progression, du respect des rythmes individuels et de la bienveillance envers vous-même et votre chien. Il n'y a pas de recette magique, mais il y a des étapes claires qui porteront leurs fruits.

BONNE LECTURE !



1 Comprendre le comportement destructeur

Imaginez cette scène : vous rentrez chez vous après une longue journée de travail. Vous avez à peine passé la porte que votre cœur s'emballe. Des morceaux de coussins sont éparpillés dans tout le salon, une chaussure – votre préférée – a été réduite à l'état de puzzle, et votre chien, l'air innocent mais un peu nerveux, vous regarde du coin de l'œil. Vous sentez la colère monter, et cette question vous traverse l'esprit : *"Mais pourquoi fait-il ça ? Je lui donne à manger, je le promène... Qu'est-ce qu'il veut de plus ?"*



Ce genre de situation est fréquent pour de nombreux propriétaires de chiens, et bien souvent, il peut laisser un sentiment d'impuissance, voire d'injustice. Ce guide a pour but de **répondre à ces questions**, de **lever les malentendus** et de vous aider à **comprendre pourquoi** votre chien agit ainsi. Car la clé d'une solution durable se trouve toujours dans la compréhension du comportement destructeur.



1.1. Qu'est-ce qu'un comportement destructeur ?

1.1.a. Définition du comportement destructeur chez le chien

Le comportement destructeur ne se limite pas à des actes isolés comme mâchouiller un coussin ou gratter une porte. C'est une réponse – parfois maladroite ou excessive – à un besoin ou une émotion que votre chien ne peut pas gérer autrement. Cela est souvent frustrant pour nous autres humains, mais il faut comprendre que ces destructions ne sont jamais gratuites. Elles sont toujours **le reflet d'un déséquilibre**.

Un chien qui détruit ne le fait pas par « méchanceté » ou par « vengeance ». Il agit comme il sait le faire, en utilisant les moyens à sa disposition pour s'adapter à une situation qu'il perçoit comme stressante, ennuyeuse ou inconfortable. Ignorer ou punir ce comportement sans en comprendre la cause risque de l'aggraver.



Le comportement destructeur se caractérise par l'action d'un chien qui endommage des objets, des meubles ou d'autres éléments de son environnement. Ces destructions peuvent prendre différentes formes, selon la personnalité, les besoins et les émotions du chien.

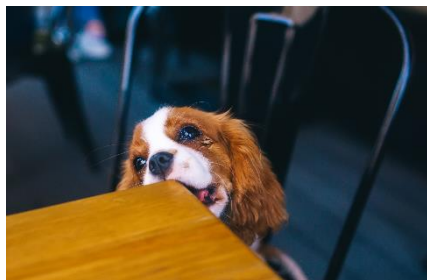
Les chiens, comme tout être vivant, agissent **en fonction de leurs besoins**.

1.1.b. Les types de destruction

Les chiens ne détruisent pas tous de la même manière. Chaque type de destruction peut révéler des informations précieuses sur **la cause sous-jacente**. Voici les formes principales et ce qu'elles peuvent indiquer :

Mastication excessive :

Votre chien mâchouille des objets, souvent faciles d'accès. Cela peut répondre à un besoin naturel de mastication, mais aussi à un stress ou un ennui. Les chiots, par exemple, mastiquent souvent pour soulager leurs gencives.



Grattage ou creusement :

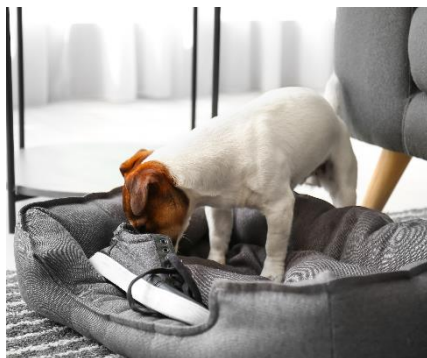
Certains chiens grattent les portes, les sols ou même les murs. Ce comportement peut être une tentative pour fuir un espace clos, une volonté de retrouver son maître, évacuer un stress, simplement explorer ou cacher un objet que l'animal juge précieux.

Dans un jardin, le creusement peut également être lié à un instinct de chasse ou de recherche d'un abri frais en été.



Destruction ciblée d'objets personnels :

Certains chiens détruisent principalement des objets appartenant à leur maître, comme des vêtements ou des coussins. Ce comportement peut être interprété comme un moyen de gérer son stress de séparation en se rapprochant d'un objet imprégné fortement de l'odeur de leur humain.





Destruction généralisée :

Si un chien s'attaque à tout ce qui est à sa portée, sans distinction, cela peut indiquer un stress élevé, une frustration importante ou un manque flagrant de stimulation physique et mentale.



Déchirure et dispersion :

Des coussins éventrés, des papiers éparpillés ou des tissus déchirés traduisent souvent un excès d'énergie mal canalisée. Le comportement d'épluchage peut indiquer un besoin de jeu ou d'exploration insatisfait.



Il est crucial de ne pas se contenter de constater les dégâts : chaque type de destruction raconte une histoire différente sur ce que vit le chien à un instant donné. N'hésitez pas à placer une caméra pour en savoir plus sur les circonstances des destructions.

Le but est de décoder cette histoire pour mieux comprendre votre chien et ses besoins. Vous pourrez ensuite mettre en place les méthodes convenant le mieux à votre loulou et vous afin de retrouver un quotidien plus serein.



1.2. Les causes du comportement destructeur

1.2.a. L'ennui et le manque de stimulation mentale

Vous sortez pour une réunion qui dure plus longtemps que prévu. Votre chien reste seul à la maison toute la journée. Lors de votre retour, vous trouvez le fauteuil sérieusement endommagé et des morceaux de bois provenant de vos meubles éparpillés au sol. Vous vous demandez : *"Pourquoi, alors qu'il a des jouets ?"*



L'ennui chez le chien :

Les chiens sont des animaux intelligents et curieux. Si leurs journées se résument à rester allongés à attendre votre retour, ils chercheront eux-mêmes des moyens de s'occuper. Cela passe par des activités qui ne sont pas toujours compatibles avec votre mobilier. **L'ennui est une cause très fréquente de comportements destructeurs**, surtout chez les chiens très actifs ou de races dites "de travail" (malinois, berger australien, border collie...).

Lorsqu'un chien ne reçoit pas suffisamment de stimulation physique ou mentale par rapport à ce à quoi il est habitué, il cherche des moyens de combler ce vide. Malheureusement, cela passe souvent par des comportements inappropriés.

Quotidien d'un chien VS l'humain moderne :

De nombreuses races qui partagent aujourd'hui notre quotidien ont été, à l'origine, sélectionnées pour travailler aux côtés de l'humain du matin au soir. Troupeau, chasse, garde... Au-delà de leurs aptitudes naturelles, il y a aussi eu une sélection sur leur niveau d'énergie.

Mais pour nous, humains modernes, qui ne chassons plus pour remplir notre assiette et n'avons généralement pas de moutons à la maison, cela peut vite devenir une épine dans le pied. C'est pourquoi il est essentiel de proposer un niveau de stimulation adapté à votre loulou et à ses besoins.



S'ennuyer, ça s'apprend !

Comme les enfants (et les humains en général), il est important que nos chiens apprennent à gérer les temps calmes, à ne rien faire... sans transformer votre salon en zone sinistrée. Cela ne leur vient pas toujours naturellement mais peu venir avec le temps – et une méthode d'apprentissage adaptée ! Comment ? En introduisant des temps calmes après une dépense physique, en valorisant les moments de repos, en apprenant à votre chien à rester seul progressivement et en lui donnant de quoi s'occuper de façon intelligente et adaptée (mastication, tapis de fouille, jouets interactifs...).

Le but n'est pas de le laisser s'ennuyer pour le plaisir, mais de lui apprendre que le calme aussi peut être confortable et agréable.

Apprendre à s'ennuyer,
c'est aussi apprendre à se
poser, à se détendre et à se
réguler émotionnellement.
Un chien qui sait s'occuper
calmement pendant vos
absences ou vos moments
de repos sera un chien plus
serein et équilibré.

Exercice pratique : Le rituel d'après-balade

Après une belle promenade ou toute autre activité physique, donnez à votre chien une friandise de mastication, un jeu de léchage ou un jouet à fourrer. Proposez-lui cette activité dans un espace calme, sans sollicitation de votre part.

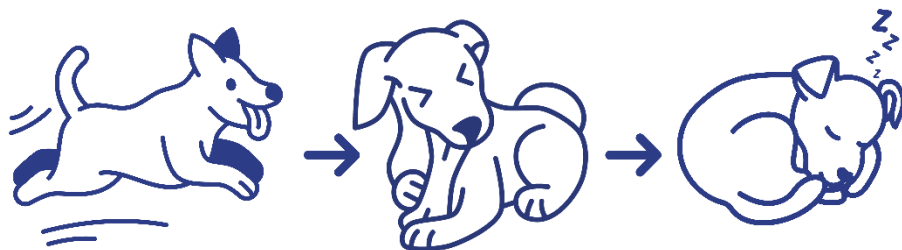
Puis laissez-le gérer : il va lécher, mâcher, s'auto-apaiser... puis souvent finir par s'endormir.



> Tapis de léchage



Répétez cet enchaînement (activité – occupation tout seul – repos) régulièrement : votre chien associera de plus en plus facilement le retour à la maison avec un moment de calme agréable. C'est un excellent moyen de favoriser l'autonomie et de réduire les comportements destructeurs liés à l'ennui.



Astuce : Le calme, ça se récompense !

Nous avons tendance à réagir quand notre chien fait une « bêtise »... mais récompense-t-on ses moments de calme ? Quand il se couche tranquillement dans son panier sans rien demander, il est souvent ignoré. Pourtant, c'est LE moment parfait pour glisser une friandise ou un petit mot doux.

En valorisant activement ces instants de calme, vous lui montrez que "ne rien faire" peut aussi lui apporter quelque chose. Cette méthode peut sembler contre-intuitive, mais elle est super efficace !



1.2.b. Le stress

Le stress d'être seul :

Le **stress de séparation** est un mal-être de plus en plus présent chez les chiens. Lorsqu'ils se retrouvent seuls, ils paniquent et cherchent à apaiser leur stress par des comportements que nous, humains, jugeons excessifs.

Les signes de stress de séparation incluent :

- Des destructions ciblées autour des portes ou fenêtres (où le chien essaie de rejoindre son maître).
- Des hurlements, aboiements ou pleurs en votre absence.
- Des comportements compulsifs, comme lécher ou mâchouiller des objets ou ses pattes de manière frénétique.

Le saviez-vous ?

On ne parle pas « d'anxiété » de séparation » mais de « stress » de séparation. Et oui, le terme « anxiété » relève du diagnostic médical !



Le stress de l'environnement :

Ce type de stress, quant à lui, peut être provoqué par des changements dans l'environnement du chien (déménagement, arrivée d'un nouveau membre dans la famille, etc.) ou par des événements spécifiques (bruits, mouvements) qui ont lieu dans l'environnement du chien quand son maître est absent.

Ce stress peut se manifester par des aboiements, des pleurs, et souvent des comportements destructeurs. Ces chiens détruisent non pas parce qu'ils veulent « se venger », mais parce qu'ils cherchent à s'apaiser ou à se réconforter.

Ce type de comportement nécessite une approche particulièrement progressive via l'éducation positive.

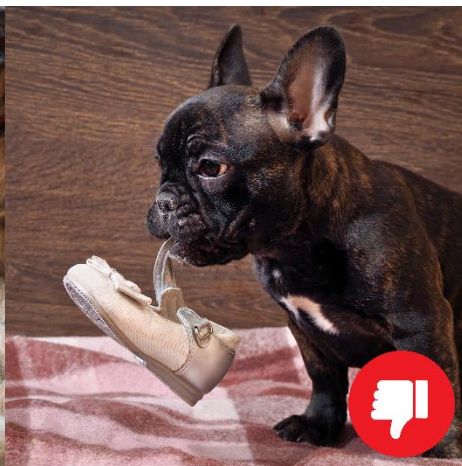
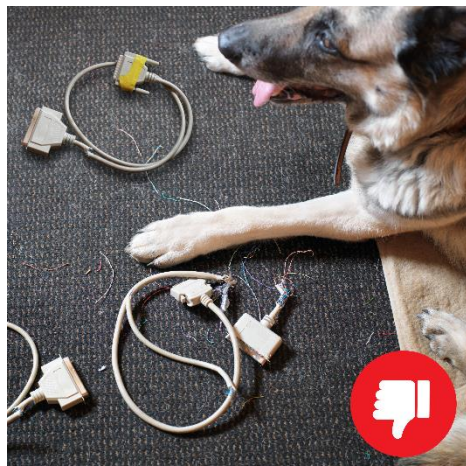


1.2.c. Le comportement naturel de mastication

Un chien qui mâche ne fait qu'exécuter un **comportement fondamental** : la mastication.

La mastication est à la fois un moyen d'explorer son environnement, de réduire son stress et de maintenir sa santé bucco-dentaire. Cependant, lorsque les chiens n'ont pas accès à des objets ou des friandises adaptés, ils peuvent se tourner vers des solutions moins appropriées : vos meubles, chaussures ou câbles, par exemple.

Les chiots, en particulier, ont un besoin accru de mastication en raison de la poussée dentaire. Pour eux, mâcher est un moyen de soulager leurs gencives douloureuses.



> Peau de bœuf 50cm



> Pot à lécher

1.2.d. Creuser pour explorer

Les chiens sont des animaux curieux et leurs instincts naturels ne disparaissent pas simplement parce qu'ils vivent dans un foyer humain. Certains chiens, comme les terriers, ont été historiquement sélectionnés pour débusquer des proies sous terre. Creuser leur procure donc une immense satisfaction.



Creuser, chasser, fouiller...
Ces comportements font partie de l'héritage génétique de nombreuses races.

Les instincts naturels ne sont pas des comportements "problématiques" en soi. Ils traduisent simplement un besoin non satisfait : celui d'**exprimer leur nature**. Si votre chien n'a pas l'occasion de creuser ou d'explorer dans un cadre approprié, il risque de détourner ces instincts vers des activités moins appréciées par les humains... comme ronger vos meubles ou "recycler" vos affaires.

1.2.e. Problèmes de santé ou douleurs

Votre chien a toujours été calme et respectueux de vos affaires, mais ces derniers jours, il s'attaque soudainement à vos pieds de table. Vous vous dites : *"Ce n'est pas dans ses habitudes... Que se passe-t-il ?"*

Un comportement destructeur inhabituel ou soudain peut parfois être le signe que votre chien souffre physiquement ou traverse une période de mal-être. Comme il ne peut pas vous dire "j'ai mal", il exprime son inconfort à travers des comportements qui attirent votre attention, soulagent sa peine ou, tout du moins, détournent son attention de ses maux.



Exemples de problèmes de santé ou douleurs :

- **Douleurs dentaires**

Chez les chiots, les poussées dentaires peuvent provoquer des douleurs ou des démangeaisons. Pour les chiens adultes, des problèmes dentaires, comme une gingivite ou des dents cassées, peuvent les pousser à mâcher excessivement pour se soulager.

- **Problèmes articulaires ou musculaires**

Un chien qui a mal aux pattes, aux hanches ou au dos peut adopter des comportements inhabituels pour se soulager ou détourner son attention de la douleur.

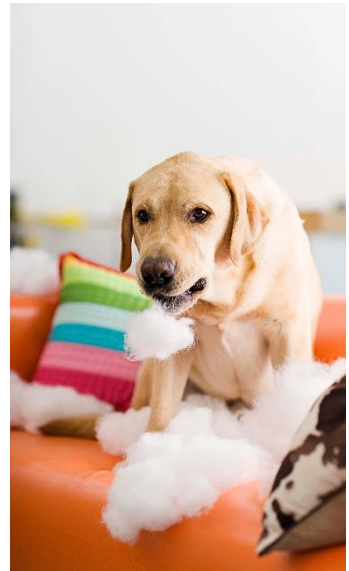
Quand consulter un vétérinaire ?

Si vous observez des destructions soudaines, inhabituelles ou accompagnées d'autres symptômes (apathie, perte d'appétit, boiterie, etc.), il est crucial de consulter un vétérinaire. Celui-ci pourra écarter ou diagnostiquer un problème médical sous-jacent.

1.3. Mythes et idées fausses

1.3.a. "Mon chien se venge"

Vous avez passé un week-end chargé et n'avez pas eu le temps de promener votre chien autant que d'habitude. Le lundi matin, vous partez au travail, et en rentrant, vous découvrez que votre chien a détruit vos coussins préférés. Votre premier réflexe ? *"Il se venge parce que je ne l'ai pas assez sorti !"* C'est l'un des mythes les plus répandus, et il est totalement faux ! Les chiens n'ont pas la capacité cognitive de planifier des représailles. Lorsqu'ils détruisent quelque chose, ce n'est jamais pour "vous faire payer". Il s'agit toujours d'une **réaction** à une frustration, un **besoin non comblé** ou une **émotion** qu'ils ne peuvent pas exprimer autrement.



1.3.b. "Il le fait exprès pour m'énervé"

Un autre scénario fréquent : vous rentrez à la maison, trouvez un objet détruit, et votre chien baisse la tête ou semble "coupable". Vous pensez immédiatement : *"Il sait ce qu'il a fait, il se cache parce qu'il se sent coupable."*



En réalité, ce comportement n'est pas un aveu de culpabilité. Votre chien réagit simplement à votre ton de voix ou à votre langage corporel. Il ne fait pas le lien entre ses actions passées (détruire l'objet) et votre colère présente. **Les chiens vivent dans l'instant** ; ils ne comprennent pas les notions de cause et d'effet à retardement. Les destructions qu'ils causent sont toujours guidées par leurs instincts ou leurs besoins.

1.3.c. Pourquoi ces mythes sont dangereux

Ces croyances peuvent pousser les propriétaires à adopter des méthodes punitives inefficaces (gronder, isoler, ou même punir physiquement). Ces réactions risquent non seulement de détériorer la relation entre le maître et le chien, mais aussi d'intensifier le comportement destructeur en générant plus de stress et d'incompréhension.

1.4. En bref, conclusion de la section

Comprendre les **causes profondes** du comportement destructeur de votre chien est la première étape vers une relation plus harmonieuse. Votre rôle est d'identifier les besoins ou les frustrations qui se cachent derrière ces comportements.

Qu'il s'agisse d'ennui, de stress, d'un besoin de mastication ou même d'un problème de santé, il existe des solutions adaptées et respectueuses pour répondre à ces situations.

Dans la prochaine section, nous verrons comment analyser et identifier la source de ces comportements pour intervenir de manière efficace.



2 Identifier la source

Pour résoudre efficacement un problème de comportement destructeur, il est indispensable d'en **comprendre l'origine**. Sans cette étape cruciale, toute tentative de correction risque de s'avérer inutile ou contre-productive. Ici, nous allons vous accompagner pour devenir un véritable détective du comportement canin. Vous apprendrez à observer, analyser et, si nécessaire, demander de l'aide auprès de professionnels compétents.

Attention cependant, ce guide est ici pour vous donner les clés pour essayer de comprendre au mieux mais ne remplacera pas l'expertise d'un professionnel du terrain.

2.1. Analyser le comportement du chien

Imaginez cette scène : vous rentrez chez vous après une journée bien remplie. En ouvrant la porte, c'est la catastrophe : votre canapé, qui avait encore fière allure ce matin, est désormais un champ de bataille de mousse et de tissu déchiré. Vous êtes à bout : pourquoi ce comportement, alors que votre chien semblait si calme hier ?

Avant toute réaction, prenez une grande respiration et devenez observateur plutôt que juge.

Si vous souhaitez comprendre, il va falloir jouer le rôle d'enquêteur et chercher des indices.



Etape 1 : Mise en place

Avant de pouvoir modifier un comportement, il faut d'abord le comprendre. Et pour cela, il n'y a pas de secret : il faut observer. Mais comment faire quand on est justement... pas là au moment où les bêtises se produisent ? La solution : installez une caméra.

Aujourd'hui, il existe des caméras très accessibles, simples à installer, et souvent connectées à une application mobile. Vous pouvez ainsi garder un œil sur votre chien, même à distance. Certains modèles sont même équipés de capteurs de mouvement ou de bruit qui vous alertent en temps réel dès qu'il se passe quelque chose.

Placez la caméra dans la ou les pièces où les destructions ont lieu le plus souvent (salon, chambre, entrée...). Pensez à tester plusieurs angles pour vous assurer de bien tout voir lorsque la destruction aura lieu.

Conservez bien les enregistrements ! Cela vous sera très utile pour :

- Identifier les moments clés où le comportement se déclenche (avant, pendant, après votre départ, suite à un événement spécifique comme un bruit...),
- Comprendre l'état émotionnel de votre chien (signes de stress, d'ennui, d'excitation...),
- Suivre les progrès au fil du temps,
- Et bien sûr, partager les vidéos avec un professionnel du comportement canin, si vous décidez de vous faire accompagner.

Etape 2 : Observer et noter les moments où le comportement destructeur apparaît

Pourquoi est-ce crucial ? Les comportements destructeurs ne se produisent pas sans raison. Pour comprendre ce qui motive votre chien, commencez par répondre aux questions suivantes :

- **À quel moment le chien détruit-il ?**
Est-ce systématiquement lorsque ses humains sont absents ? Ou bien cela arrive-t-il à des heures spécifiques de la journée ? Par exemple, certains chiens détruisent tôt le matin, signe d'une montée d'énergie ou d'une réaction suite à l'absence du maître.



- **Quels objets ou zones sont ciblés ?**

Y a-t-il un schéma dans ses choix ? Par exemple, préfère-t-il les chaussures (odeur réconfortante de son maître), les coussins (texture agréable pour les mâchoires), le bois (déstressant car résistant mais friable) ou les portes ?

- **Comment agit-il avant de détruire ?**

Montre-t-il des signaux d'excitation, d'ennui ou de stress ? Ces indices peuvent être des léchages excessifs, des tours dans la maison, ou encore des aboiements.



Le journal du comportement :

Pour éviter d'oublier ces précieuses observations, tenez un journal. Notez-y chaque destruction : heure, contexte, objets détruits, durée de l'absence de son humain, état émotionnel du chien (si perceptible). Cela vous aidera à détecter des tendances et à identifier les déclencheurs potentiels.

Etape 3 : Identifier les déclencheurs potentiels (absence, situations stressantes, etc.)

À force d'observer, vous commencerez à déceler des schémas. Les chiens, comme nous, réagissent à des éléments spécifiques de leur environnement ou à des situations particulières. Voici quelques déclencheurs courants à surveiller, comme vu dans la partie précédente :

- **L'absence de leur maître,**
- **La monotonie ou l'ennui,**
- **Les bruits ou les changements environnementaux,**
- **L'excitation non canalisée.**



Étape 1 :
Observer

Étape 2 :
Noter

Étape 3 :
Analyser



Étape clé :

Une fois que vous avez identifié ces déclencheurs, vous pourrez commencer à y répondre de manière proactive, comme nous le verrons dans les sections suivantes.



Étape 4 :
Action !

2.2. Bilan : ses besoins sont-ils comblés ?

La destruction peut être le symptôme d'un besoin de votre chien non comblé. Pour l'identifier, posez-vous une question : « Ce loulou a-t-il tout ce dont il a besoin ? »

LES BESOINS FONDAMENTAUX DE MON CHIEN



CANIGOURMAND

FRANDISSES 100 % NATURELLES

Besoins physiologiques

- 🦷 Nourriture & hydratation
- 🦷 Faire ses besoins
- 🦷 Sommeil
- 🦷 Se mouvoir
- 🦷 Se reproduire



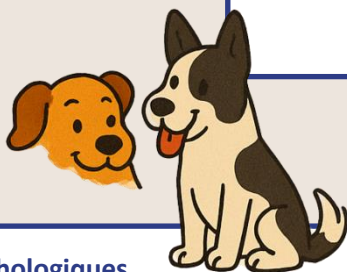
Sécurité

- 🦷 Abri
- 🦷 Stabilité & cohérence
- 🦷 Absence de danger & tranquillité



Besoins psychologiques

- 🦷 Interactions avec des congénères
- 🦷 Interaction avec l'humain



Liberté d'exprimer des comportements naturels

- 🦷 Renifler
- 🦷 Creuser
- 🦷 Mâcher



2.2.a. Mon chien a-t-il toutes les compétences nécessaires ?

Comme nous, nos compagnons ont besoin d'apprendre à gérer certaines situations du quotidien. Voici trois compétences essentielles à évaluer :

- **Gestion de la solitude**

Est-ce que votre chien sait rester seul sans angoisse ? Un chien qui n'a jamais appris à être seul peut vivre chaque absence comme une détresse émotionnelle. Il n'essaie pas de "se venger", mais de s'apaiser par des comportements qui le soulagent sur le moment (mâchouiller un accoudoir, vider une poubelle...).

→ Signes : Destruction dès les premières minutes après votre départ, aboiements, gémissements, malpropreté, joie excessive à votre retour.

- **Gestion de l'ennui**

Savoir ne rien faire, ça s'apprend ! Beaucoup de chiens s'ennuient non pas parce qu'ils manquent d'activités, mais parce qu'ils n'ont jamais appris à gérer les temps calmes. Résultat : dès que l'environnement devient "vide", ils cherchent à s'occuper... et choisissent parfois de manière peu judicieuse.

→ Signes : Destruction quand il n'y a pas de stimulus (pas de sortie, pas de jeu, pas d'interaction).

Gestion des stimulations extérieures

Votre chien est-il hypersensible à son environnement ? Certains chiens réagissent fortement aux bruits extérieurs (klaxons, bruits de pas dans le couloir de l'immeuble, voisins...), à la vue d'un animal par la fenêtre ou même à un changement d'habitude. Cette hypersensibilité sensorielle peut déclencher du stress, puis des comportements d'auto-régulation... parfois destructeurs.

→ Signes : Destruction après un bruit ou une stimulation extérieure, agitation soudaine sans raison apparente.



2.2.b. Mastication, jeu, socialisation et stimulation mentale : votre chien a-t-il tout ce dont il a besoin ?

Les chiens, en tant qu'animaux sociaux et actifs, ont des besoins essentiels qu'il est de notre responsabilité de combler. Voici un aperçu des principaux :



- **Mastication**

Les chiens ont une instinctive envie de mâcher. Non seulement cela leur procure du plaisir, mais cela les aide aussi à réduire leur stress et à prendre soin de leurs dents. Si votre chien n'a pas de jouets ou de friandises adaptés, il pourrait se tourner vers vos effets.



- **Dépense physique**

Un chien qui ne se dépense pas suffisamment accumule de l'énergie, ce qui peut mener à des comportements destructeurs. Chaque race a des besoins différents : un border collie ou un husky aura besoin de bien plus d'exercice qu'un bouledogue français.



- **Stimulation mentale**

Contrairement aux idées reçues, un chien fatigué physiquement peut toujours être mentalement sous-stimulé. Lui proposer des jeux (comme des puzzles pour chiens ou des jouets à fourrer de friandises) pour évoluer en autonomie en sont indispensables pour satisfaire son intellect.



- **Socialisation**

Les chiens sont des animaux qui aiment souvent voir des congénères. Et oui, on dit « souvent » car il y a aussi des chiens solitaires qui apprécient le manque d'interaction. A vous donc de bien cerner votre Loulou. Pour la majorité des chiens, le manque d'interactions sociales, que ce soit avec d'autres chiens ou avec leurs humains, peut entraîner du stress et de la frustration.

2.2.c. Comprendre si l'environnement est adapté à votre chien

L'environnement dans lequel évolue un chien joue un rôle central. Est-il enrichissant ? Offre-t-il des opportunités de jeu, d'exploration et de détente ? Par exemple :

- **Espaces de repos**

Le chien a-t-il un endroit confortable et calme où se détendre ?

- **Sécurité des lieux**

Qu'est-ce qui est facilement accessible à votre chien et potentiellement dangereux ?

2.3. Importance d'une évaluation comportementale

Si la santé physique n'est pas en cause, consultez un comportementaliste canin. Ces experts sont formés pour analyser les comportements, identifier les causes profondes et proposer des solutions personnalisées. Par exemple :

- Mettre en place des protocoles précis et adaptés à vous et votre chien.
- Apprendre à votre chien des compétences pour l'aider à aller mieux.
- Vous apprendre les signaux de communication de votre chien, pour mieux le comprendre.

2.4. En bref, conclusion de la section

En identifiant la source du comportement destructeur, vous posez **les bases d'une intervention efficace et bienveillante**.

Dans la prochaine section, nous explorerons comment agir concrètement pour prévenir les destructions grâce à une prévention active et des aménagements adaptés.



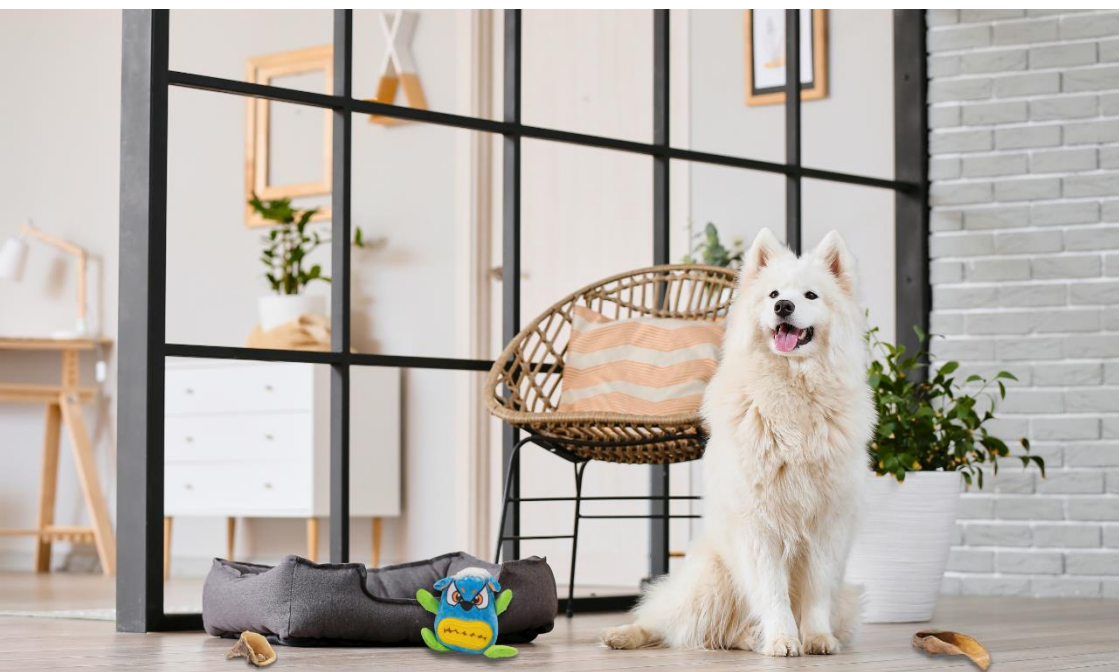
3 Mettre en place une prévention active

Maintenant que vous avez identifié les sources potentielles du comportement destructeur du chien, il est temps de passer à l'action. L'objectif ? Mettre en place des **stratégies préventives concrètes** qui permettront à votre loulou de s'épanouir tout en protégeant la maison. Dans cette section, vous apprendrez à créer un environnement adapté et à choisir les bons outils pour répondre à ses besoins.

Bonus : la complicité avec son humain en sera d'autant plus renforcée !

3.1. Aménager un espace sûr

Imaginez rentrer chez vous après une longue journée et trouver... rien ! Rien de détruit, pas de carnage dans votre salon, juste un chien détendu qui vous attend. Le rêve ? Pas forcément, si vous prenez le temps de lui créer un espace qui lui appartient vraiment.



3.1.a. Importance de créer un espace sécurisé et positif

Pour les chiens, avoir un espace qui leur est dédié et où ils se sentent en sécurité est essentiel. Cet espace devient leur refuge, un endroit où ils peuvent se détendre, se calmer et se sentir protégés. Ce besoin est particulièrement important pour les chiens anxieux ou sensibles, qui peuvent se sentir dépassés par leur environnement.

Un espace sécurisé aide également à limiter les dégâts lorsqu'ils sont laissés seuls. Si votre chien a tendance à détruire des objets, cela peut être un moyen efficace de restreindre son accès à certaines zones de la maison tout en lui offrant un endroit où il peut s'occuper sagement et sans danger (ni pour lui, ni pour la maison !).

3.1.b. Conseils pour aménager un coin apaisant et sécurisé à la maison

Créer cet espace peut sembler simple, mais certains détails peuvent faire toute la différence. Voici quelques conseils :

- **Choisissez le bon emplacement**

Installez son coin dans un endroit où votre chien peut voir, sentir sans pour autant être sur un axe de passage. Veillez à ce que cet espace ne permette pas à votre chien d'accéder à des choses potentiellement dangereuses, ou qui vous tiennent à cœur.

- **Aménagez avec des objets familiers**

Placez dans cet espace ses jouets préférés, une couverture ou un vêtement portant votre odeur. Ces éléments réconfortants l'aideront à se sentir bien dans cet environnement.

- **Limitez les distractions et sources de stress**

Évitez de placer son espace près d'une fenêtre, surtout s'il réagit fortement aux bruits ou aux mouvements extérieurs. Préférez un coin plus calme.

- **Introduisez l'espace progressivement**

Encouragez votre chien à utiliser cet espace de manière positive : laissez-y régulièrement une friandise ou un jouet interactif pour qu'il l'associe à une expérience agréable. Ne brusquez pas votre loulou. Si vous optez pour une caisse de transport, veillez à toujours laisser la porte ouverte. Si votre chien prend l'initiative d'aller dedans tout seul, récompensez-le avec une friandise jackpot.



3.2. Instaurer une routine de vie adaptée

3.2.a. Importance des routines pour rassurer le chien et prévenir la destruction

Les chiens sont des animaux d'habitudes. Ils se sentent en sécurité lorsqu'ils peuvent anticiper ce qui va se passer dans leur journée. Une routine stable permet de :

- **Réduire l'anxiété**

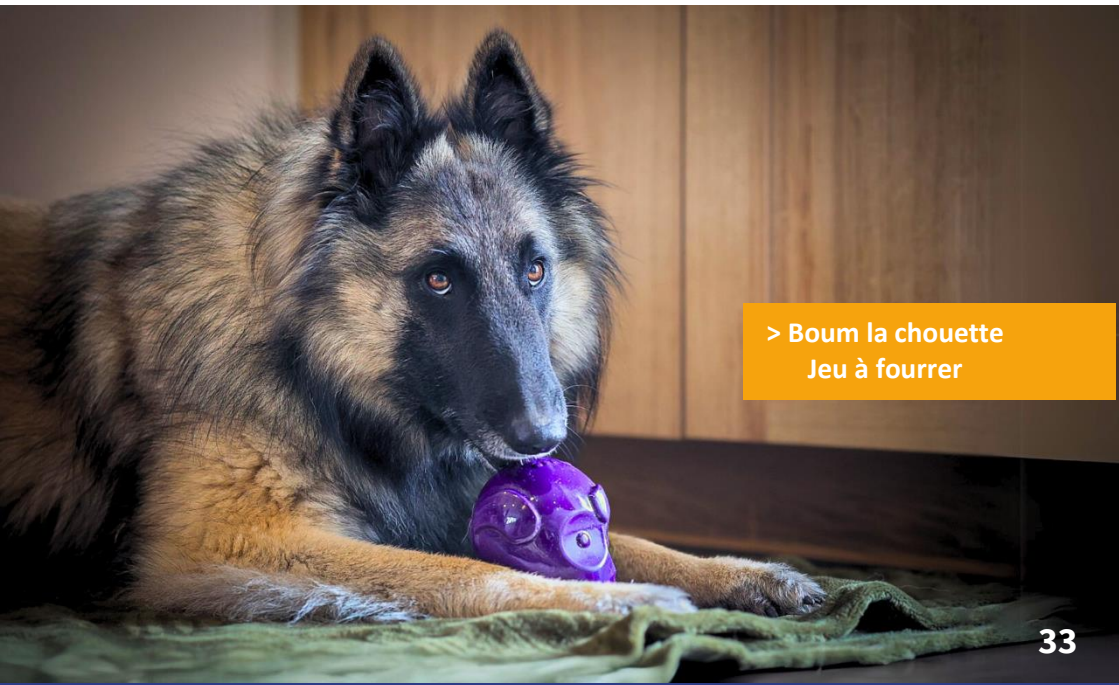
Un chien qui sait à quelle heure il mange, sort et joue est moins sujet au stress (attention, pas besoin d'être à la minute près non plus).

- **Faciliter l'apprentissage**

Avec une routine, un chien comprend plus vite ce que l'on attend de lui.

- **Limiter l'ennui**

Une journée bien rythmée empêche les longues périodes d'inactivité qui peuvent mener à la destruction. Variez les activités, les types de friandises de mastication et de jeux d'occupation pour enrichir son quotidien.



> Boum la chouette
Jeu à fourrer

Un chien sans repères peut exprimer son mal-être par des comportements indésirables : gratter aux portes, mâchouiller les meubles, aboyer excessivement. Lui offrir une **routine claire et stable** est une prévention efficace contre ces comportements. Il sait qu'il aura sa gamelle, il sait qu'il va faire une activité avec vous, et il sait qu'à un moment il restera tout seul mais que vous reviendrez. Et à votre retour, il sait qu'il va aller se promener.

Avoir des journées rythmées d'événements prévisibles permet à votre chien d'être moins dans l'attente de « quelque chose », ce qui est plus reposant et moins stressant pour lui. Il sait ce qu'il va se passer, et ça c'est à la fois rassurant et motivant de son point de vue.

3.2.b. Conseils pour adapter les routines en fonction du chien

Chaque chien est différent, et sa routine doit être ajustée en fonction de son âge et de son niveau d'énergie.

Chiots :

- Ils ont besoin de nombreuses siestes (au total, ils dorment environ 18h par jour) pour bien grandir.
- Les sorties doivent être très fréquentes pour l'apprentissage de la propreté (après les repas, les siestes, les séances de jeu).
- Les périodes de jeu doivent être courtes mais répétées pour ne pas les épuiser tout en stimulant leur curiosité.
- Une socialisation progressive est essentielle : rencontres avec d'autres chiens, découverte de nouveaux environnements et bruits variés.

> Œsophage
de bœuf

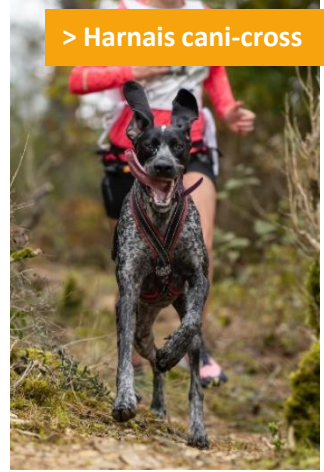




Chiens adultes actifs :

- Ils nécessitent au moins une grande promenade par jour (idéalement 1h ou plus), combinée à des sorties plus courtes pour faire leurs besoins.
- Ils bénéficient de stimulation mentale : mastication, jouets interactifs, sport canin (pistage, agility, cani-cross...), découvrir d'autres lieux en balade, nouveaux apprentissages...
- L'interaction sociale avec d'autres chiens est précieuse pour leur équilibre.

> Harnais cani-cross



Chiens âgés ou moins énergiques :

- Ils ont besoin de promenades adaptées à leur rythme, moins longues mais plus nombreuses pour éviter les raideurs articulaires. Adaptez votre vitesse à la sienne : inutile d'aller vite !
- Des jeux calmes comme les tapis de fouille ou le travail d'olfaction permettent une stimulation mentale sans effort physique excessif.
- Il est important de leur offrir des moments de repos confortables, avec un couchage adapté à leurs besoins (matelas orthopédique si nécessaire).
- Un suivi vétérinaire régulier est indispensable pour ajuster leur routine en fonction d'éventuels problèmes de santé.

> Tapis de fouille



L'important est d'observer son chien et d'ajuster son quotidien en fonction de ses besoins spécifiques. Une routine bien calibrée renforce son bien-être et réduit considérablement les comportements indésirables.

3.3. A toujours garder en tête, LE réflexe à avoir

La rééducation d'un chien qui a pris de mauvaises habitudes demande du temps. Il ne suffit pas de lui dire une fois "non" pour qu'il comprenne ce que vous attendez de lui. La clé est dans la répétition, la cohérence et la constance.

- **Chaque chien a son propre rythme**

Certains comprendront rapidement, d'autres mettront plus de temps à modifier leurs comportements. L'essentiel est d'observer et d'adapter vos actions en fonction de votre compagnon.

- **Valoriser les petites victoires**

Chaque progrès, aussi minime soit-il, est une avancée vers une meilleure relation avec votre chien !

- **Ne pas se focaliser sur les « échecs »**

Si votre chien régresse, cela ne signifie pas que tout est perdu. Il faut rester patient et persévérer.

- **Rester positif et bienveillant**

L'agacement et la frustration sont naturels, mais ils ne doivent pas prendre le dessus sur votre relation. Votre chien a besoin de confiance et de repères, pas de craintes ou de sanctions. Ne baissez pas les bras, restez motivé et positif, vous et votre chien allez y arriver !

Avoir un chien, c'est s'engager à lui offrir une vie stable et épanouie. Il ne s'agit pas seulement de l'aimer, mais de répondre à ses besoins et de lui offrir une éducation qui lui permette de s'intégrer harmonieusement dans votre foyer.



Les principes clés à adopter :
Patience, bienveillance et l'engagement envers son chien.



3.4. Les autres bons réflexes à avoir

Quand on est pris par un quotidien chargé, il est facile d'oublier où l'on en est avec l'éducation de son chien. Voici quelques outils pratiques pour rester organisé :

- **Maximiser la qualité plutôt que la quantité**
Un chien préférera une balade stimulante et variée de 30 minutes qu'une longue sortie monotone.
- **Planifier des activités en fonction de son emploi du temps**
Plutôt que de se dépêcher de tout faire avec son chien uniquement le week-end, mieux vaut intégrer de petits moments de qualité chaque jour.
- **Un carnet de suivi**
Noter les progrès et les petites victoires de son chien permet d'évaluer son évolution et de rester motivé.
- **Une application de suivi canin**
Certaines applications permettent de programmer des rappels pour les exercices d'entraînement et de noter les besoins du chien. Une note dans un agenda classique, qu'il soit papier ou numérique, fonctionne aussi très bien.
- **Des rappels sur son téléphone**
Bloquer des créneaux dans son emploi du temps pour les moments dédiés au chien.
- **Une check-list hebdomadaire**
Vérifiez si les besoins fondamentaux sont remplis chaque semaine (activité physique, stimulation mentale, mastication, moments de calme).

Un bon suivi aide à rester cohérent et à assurer un bon équilibre pour le chien, même avec un quotidien bien rempli.

3.5. Intégrer des moments de détente et de bien-être

3.5.a. Comment encourager des moments de calme et de relaxation

Un chien doit savoir s'apaiser après une activité ou lorsqu'il est seul. Pour l'aider à se relaxer, on peut :

- **Intégrer des exercices de relaxation**

Associer un mot comme "calme" ou "dodo" à des séances de repos pour aider le chien à comprendre quand il doit se détendre. Vous pouvez aussi apprendre à votre chien à se poser sur un tapis et le récompenser lorsqu'il reste calme.

- **Utiliser de la musique apaisante**

Certaines fréquences spécifiques, comme la musique classique douce ou des sons naturels (pluie, vagues), peuvent favoriser l'apaisement. Les bruits blancs ont aussi un effet apaisant.

- **Favoriser les interactions calmes**

Caresser doucement le chien, lui parler d'une voix posée, éviter les surstimulations le soir, surtout après une journée d'activité intense.

3.5.b. Activités apaisantes et massage pour chiens stressés

Certains chiens ont du mal à gérer leur énergie ou leur stress. Des activités spécifiques peuvent les aider :

- **Massage canin**

En effectuant des pressions légères sur certaines zones (comme les épaules et la base du dos), on peut détendre le chien et améliorer son bien-être.

- **Exercices de respiration** (oui, même pour les chiens !)

Ralentir ses propres mouvements et respirations peut inciter le chien à se poser.

- **Olfactothérapie**

Laisser le chien renifler divers objets et surfaces est un excellent moyen de l'occuper tout en l'apaisant.



- **Séances de stretching**

Certains chiens aiment s'étirer naturellement après une activité, et on peut les encourager doucement en leur montrant des mouvements à suivre.

Un chien qui sait se poser et se détendre sera bien plus équilibré et moins enclin à détruire son environnement.

3.6. Sélectionner des friandises et jeux de mastication appropriés

3.6.a. Avantages des friandises naturelles

Les friandises naturelles, comme celles proposées par [Canigourmand](#), répondent parfaitement à l'instinct de mastication de votre chien. Contrairement aux friandises industrielles, elles sont conçues pour être saines, savoureuses et adaptées à leur nature. Pourquoi les choisir ?

- **Naturel**

Ces friandises ne contiennent pas d'additifs ou de conservateurs nocifs. Elles sont riches en nutriments, ce qui contribue au bien-être général de votre chien.

- **Durabilité**

Une peau de bœuf ou une oreille de cochon peut occuper votre chien pendant de longs et délicieux moments, réduisant ainsi le risque qu'il s'en prenne à vos affaires.

- **Stimulation mentale**

En plus de développer ses capacités cognitives, mastiquer stimule la région du cerveau impliquée dans l'apprentissage et la mémoire. Mastication et réflexion vont de pair.

Une entreprise française qui a tout sous contrôle :
Vous faites plaisir à votre loulou sans mettre sa santé en danger !

Depuis 2018

CANIGOURMAND c'est :



Des **friandises 100% naturelles** de haute qualité **pour votre loulou**, quelque soit son âge, taille ou poids.



La **1ère marque française**, créé par une passionnée en 2018 !



Une équipe d'**experts en comportement canin**, disponibles pour répondre à vos questions.



Une marque solidaire : + de 20 000€ de levés au profit de la SPA de Bergerac et de ACADIA



Plus de 50 000 chiens comblés avec une note de **9,7/10** basée sur + de 2800 avis clients ★★★★★





3.6.b. Importance de choisir des objets durables et sûrs

En plus des friandises, pensez à investir dans des jouets de mastication robustes, adaptés à la taille et à la puissance de la mâchoire de votre chien. Évitez les objets trop fragiles ou ceux qui risquent de se briser en petits morceaux dangereux.

Critères de choix :

- **Résistance**
Comme les jouets en caoutchouc solide.
- **Taille adaptée**
Un jouet trop petit pourrait être avalé, trop gros et le chien pourrait se faire mal à la mâchoire, ou tout simplement ne pas pouvoir l'utiliser.
- **Sécurité**
Évitez les jouets contenant des produits chimiques nocifs.

Matières à éviter :

- **Plastiques bas de gamme**
Type PVC souple ou plastique dur non alimentaire, qui peuvent se casser en éclats tranchants ou libérer des substances toxiques.
- **Jouets avec paillettes, teintures ou peintures non spécifiées**
Potentiellement toxiques si ingérées.
- **Latex synthétique de mauvaise qualité**
Se déchire facilement et peut être avalé.
- **Mousse intérieure non protégée**
Dans les peluches, par exemple, que certains chiens adorent éventrer et avaler.

Que repérer sur l'étiquette ?

- Mention "**non toxique**" ou "**sans BPA**"
- **Origine claire** des matériaux (ex. : "caoutchouc naturel", "nylon alimentaire")
- **Normes de sécurité** : privilégiez les jouets respectant les normes CE ou ASTM-F963.
- **Instructions** d'utilisation et de surveillance : un bon fabricant vous indique quand retirer le jouet (ex. : dès qu'il est trop abîmé).
- **Âge et taille recommandés** : un bon indice pour s'assurer que le jouet est bien adapté à votre chien.

CANIGOURMAND

- LES BIENFAITS DE LA MASTICATION -

CÔTÉ SANTÉ

Favorise une bonne hygiène bucco-dentaire :

- Elimine 60 à 79% des bactéries buccales.
- Détartrage naturel et régulier.

Le stimule physiquement :

- Meilleur équilibre alimentaire & réduit les troubles alimentaires.
- Renforce la mâchoire & la fixation des dents.



CANIGOURMAND

- LES BIENFAITS DE LA MASTICATION -

CÔTÉ COMPORTEMENT

Procure une sensation de bien-être et d'apaisement :

- Lui apprend à être autonome dans ses occupations & à gérer la solitude.
- Stimule la région du cerveau impliquée dans l'apprentissage et la mémoire.
- Permet d'évacuer les tensions & diminue les effets du stress.
- L'aide à prendre confiance dans ses capacités & source de multiples stimulations.



3.7. Augmenter la stimulation mentale et physique

Le secret pour prévenir les comportements indésirables ? Satisfaire ses besoins physiques et intellectuels. Alors voilà nos quelques suggestions d'activités quotidiennes !

3.7.a. Promenades variées

Alternez les types de balades pour offrir à votre chien une variété de stimulations : une promenade en forêt pour sentir les odeurs, une sortie au parc pour rencontrer d'autres chiens, ou même une exploration en ville pour découvrir de nouveaux bruits et environnements.

Pensez aussi à varier les itinéraires. Faites la même boucle à l'envers, ou choisissez des chemins parallèles.

Ne cherchez pas la quantité mais la qualité, veillez à laisser à votre chien des temps de découverte pendant les balades. Renifler c'est bien !

3.7.b. Jeux en extérieur

Jouez au "cherche" et "apporte". Evitez les jeux de poursuite, qui pourrait stimuler son envie de courir après des objets autres (voiture, vélo). Posez une balle ou son jeu préféré dans le jardin et lancez-vous dans une recherche à deux pour le retrouver ! De nombreux chiens adorent ce type d'interaction, qui combine dépense physique et complicité.

Pour en savoir plus :
Découvrez la formation
« Doggy Dynamics » de
Cynotopia.

> DECOUVRIR



3.7.c. Activités canines

Canicross, agility, cani-paddle, cani-marche... Vous avez l'embarra du choix ! Ces activités sportives renforcent non seulement les muscles de votre chien, mais aussi le lien avec chien/humain.



Pour en savoir plus :
Découvrez les cours en
ligne de nos partenaires !

Planète Agility :

> L'AGILITY

Canissimo :

> LE HOOPER

3.7.d. Tricks

Apprendre des tours (des tricks) est un excellent moyen de stimuler mentalement et physiquement votre chien. Il aura meilleure conscience de son corps et de comment se mouvoir. Il développera un lien plus fort et plus complice avec vous.

Impliquez votre chien dans des actions du quotidien : apprenez-lui à mettre son harnais seul, à aller chercher sa laisse ou sa gamelle, à déplacer des objets... L'impliquer permet de le stimuler tout en lui donnant de la possibilité d'être autonome.



Pour en savoir plus :

Vous pouvez suivre la formation de Danse avec ton Chien.

> DOG DANCING

3.7.e. Chasse au trésor

Cachez des friandises ou des jouets dans un espace défini (maison entière, juste une pièce, jardin sécurisé... ou tapis de fouille !) et encouragez-le à les chercher.

3.7.f. Activité de flair

Votre chien peut utiliser sa truffe de nombreuses façons. Découvrez des idées ludiques grâce à notre partenaire [Cynotopia](#).



3.8. Prévenir l'ennui et la solitude

Enfin, l'un des facteurs les plus courants de destruction est l'ennui. Si votre chien reste seul de longues heures et qu'il n'y a pas été habitué progressivement ou que vous ne l'avez pas stimulé avant l'absence, il est essentiel d'anticiper.

En plus des astuces précédemment décrites, vous pouvez mettre en place :

3.8.a. Exemples d'activités pour occuper votre chien en votre absence

- **Laisser des friandises de mastication** adaptées (voir [le tableau de mastication](#)).



- **Laisser des jouets interactifs** (comme des [puzzle d'intelligence](#) pour chiens : ils sont rigides donc sécurisés, contrairement aux tapis de fouille dépiotables) (voir [le tableau des jeux](#)).
- **Bruits blancs** : Ce type de sons apaisent les chiens. Il existe aussi des playlists dédiées aux loulous stressés.
- **Service de promenade** : Si votre absence est longue, faites appel à un promeneur professionnel ou à une personne de confiance pour une pause en milieu de journée.
- **Dog-sitter ou garderie** : Une excellente option pour les chiens qui ne supportent pas la solitude. Découvrez nos [partenaires de confiance](#) !

3.8.b Exercices d'entraînement spécifiques pour les chiens souffrant de stress de séparation

1. **Apprendre l'autonomie**
Encouragez votre chien à rester seul dans une pièce, même lorsque vous êtes à la maison. Félicitez-le s'il reste calme.
2. **Créer une routine rassurante**
Les chiens stressés sont rassurés par des routines prévisibles. Essayez de partir et de revenir à des heures régulières pour créer une habitude.
3. **Associer vos départs à des choses positives**
Chaque fois que vous quittez la maison, laissez un jouet avec des friandises à l'intérieur. Votre départ deviendra synonyme d'une activité plaisante.

3.7.c. Pour aller plus loin

[Déclic et des Chiens](#) proposent des classes en ligne « Comment apprendre à son chien à rester seul » très détaillées, avec un programme complet et une approche pédagogique.

> DECOUVRIR

3.9. En bref, conclusion de la section

En mettant en place ces stratégies, vous fournissez à votre chien les outils et les ressources nécessaires pour canaliser son énergie de manière positive. Non seulement cela réduira les destructions, mais cela contribuera également à **son bien-être global**.

Dans la prochaine section, nous aborderons des techniques spécifiques de rééducation pour les chiens présentant des comportements persistants.



4 Méthodes de rééducation positive

Dans cette section, nous allons explorer comment modifier le comportement destructeur de votre chien en utilisant des méthodes bienveillantes et respectueuses. L'objectif ? Enseigner à votre compagnon à quatre pattes des comportements alternatifs et renforcer votre complicité, tout en évitant toute forme de coercition. Avec de la patience, de la cohérence, et les bonnes pratiques, vous serez surpris des résultats !

Et si vous ne constatez pas de changements, c'est peut-être qu'une pièce manque à votre puzzle. N'hésitez pas à faire appel à un éducateur canin pour vous aider à avancer.

4.1. Gérer les déclencheurs de destruction

Certains chiens détruisent en réaction à des stimuli spécifiques : une absence prolongée, un bruit soudain, ou même l'arrivée d'un nouvel objet dans la maison. Identifier et gérer ces déclencheurs est crucial.

4.1.a. Techniques pour réduire l'exposition aux déclencheurs de destruction

1. **Identifiez les déclencheurs**

Analysez les situations qui précèdent systématiquement les destructions. Par exemple, votre chien détruit-il vos affaires lorsque vous quittez la maison ? Ou après avoir entendu un orage ?

2. **Créez des stratégies d'évitement**

Si possible, éliminez ou réduisez l'exposition aux déclencheurs. Par exemple, si votre chien réagit à des bruits extérieurs, fermez les rideaux et mettez une musique apaisante.

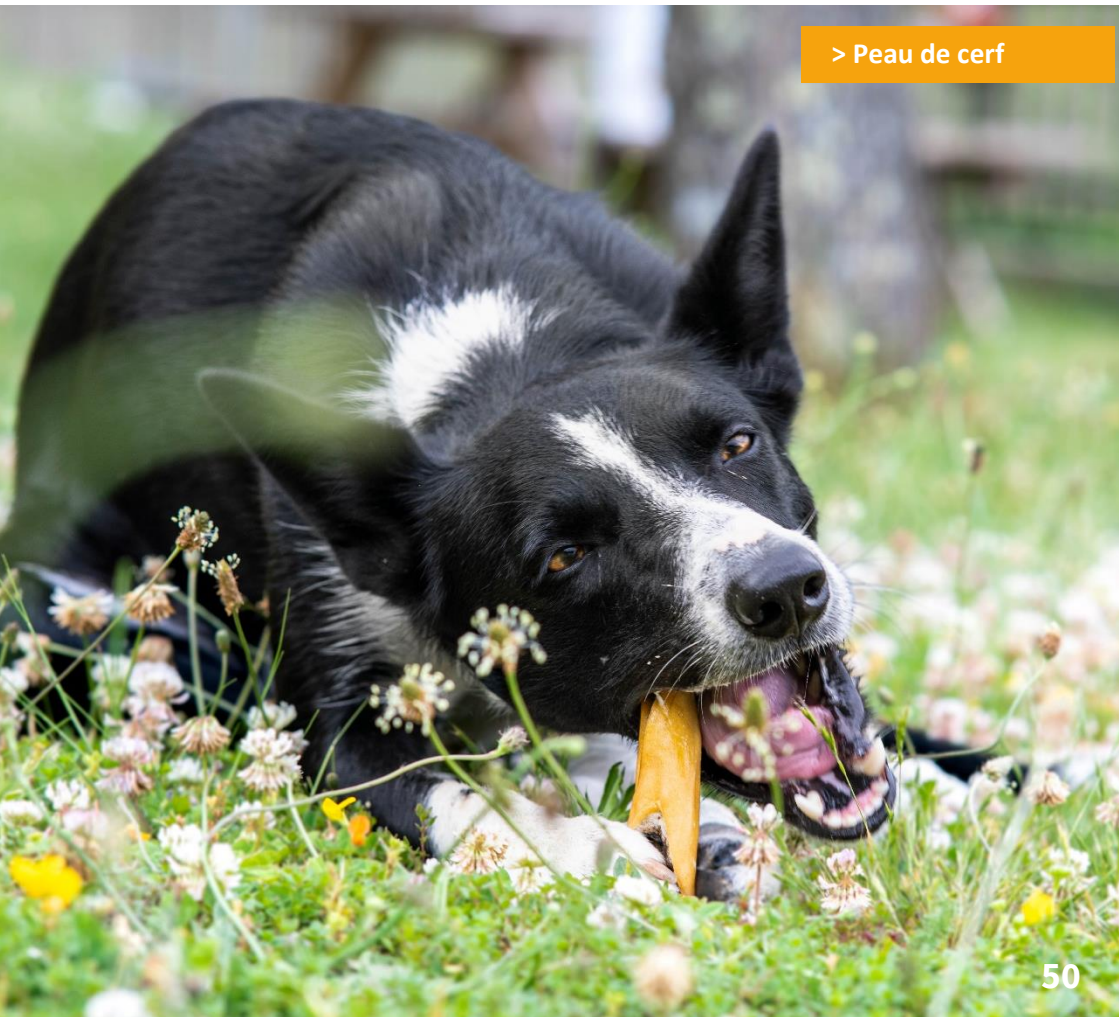
3. **Adaptez votre comportement**

Si l'absence de votre part est un déclencheur, adoptez une routine pour désensibiliser votre chien : partez pour de courtes périodes au début, puis allongez progressivement la durée.

4.1.b. Comment renforcer le calme et la détente chez le chien

Apprenez à votre chien à associer des moments calmes à des expériences agréables. Voici quelques idées :

- **Mettez en place un mot-clé pour le calme**
Lorsque votre chien est détendu, dites un mot comme "calme" ou "relax" et donnez-lui une friandise. Répétez régulièrement.
- **Offrez des activités apaisantes**
Donnez-lui des friandises de mastication, un jouet à fourrer ou un tapis de léchage. Ces actions libèrent des endorphines, qui aident à calmer le stress.



> Peau de cerf



4.2. Exercices de rééducation pour chiens anxieux ou stressés

Les chiens anxieux ou stressés sont souvent plus enclins à adopter des comportements destructeurs. La rééducation demande ici une approche progressive et beaucoup de patience.

La désensibilisation consiste à exposer votre chien à des situations qui le stressent, mais de manière progressive et contrôlée, pour qu'il apprenne à les gérer sans panique.

De nombreux chiens montrent des signes de stress lorsqu'ils sont laissés seuls. Voici une méthode pour les aider à s'adapter à l'absence de leur propriétaire :



1. Commencez par de très courtes absences

Quittez la pièce pendant quelques secondes seulement, en laissant votre chien avec un jouet ou une friandise Canigourmand. Revenez avant qu'il ne montre des signes de stress.



2. Augmentez progressivement la durée

Chaque jour, prolongez légèrement vos absences. Par exemple, passez de 10 secondes à 30 secondes, puis à une minute, et ainsi de suite. Soyez attentif à son comportement et ajustez si nécessaire.



3. Variez les moments et les lieux

Une fois que votre chien est à l'aise avec de courtes absences dans une pièce, répétez l'exercice dans d'autres espaces de la maison ou lorsque vous quittez la maison brièvement.



4. Associez votre départ à quelque chose de positif

Donnez-lui un jouet interactif ou une friandise Canigourmand spéciale réservée à vos absences, comme un jouet rempli de pâte à lécher ou un poumon de bœuf.



5. Évitez les grandes effusions à votre retour

Lorsque vous revenez, restez calme pour éviter d'associer votre retour à un moment d'excitation ou de soulagement intense.

4.3. En bref, conclusion de la section

En appliquant ces méthodes de rééducation positives, vous aiderez votre chien à adopter de nouveaux comportements tout en renforçant votre relation. La **patience et la persévérance** sont clés, mais les résultats valent largement les efforts. Si vous ne savez pas par quoi commencer, rapprochez-vous d'un éducateur canin professionnel. Le réseau des éducateurs canins du **MFEC** (Mouvement Francophone des Educateurs de Chiens de compagnie) est digne de confiance et nous vous le recommandons fortement !

Pour en savoir plus :

Lisez vite notre article
de blog !

> DECOUVRIR



Dans la section suivante, nous approfondirons un aspect crucial pour la santé et le bien-être de votre chien : **la mastication**.



5 Importance de la mastication

La mastication est bien plus qu'un simple passe-temps pour votre chien. Elle joue un rôle essentiel dans son équilibre physique et mental. Mal comprise ou négligée, elle peut entraîner des comportements destructeurs. Bien gérée, elle devient un outil précieux pour la sérénité et le bien-être de votre compagnon à quatre pattes.

5.1. Les bienfaits de la mastication

Pour un chien, mâcher n'est pas un simple passe-temps : c'est une activité profondément apaisante. Lorsque votre chien mastique, il libère des endorphines, des hormones associées au bien-être.

Cette action lui permet de gérer des situations stressantes ou frustrantes, comme lorsque vous êtes absent ou qu'il ressent des changements dans son environnement.

Attention !

Un manque de mastication ou une mastication d'objets ou de friandises inadaptées peut entraîner des problèmes dentaires comme le tartre ou les gingivites, qui peuvent nécessiter des interventions coûteuses chez le vétérinaire.

De plus, si votre loulou a mal aux dents, il peut être tenté de mâchouiller les pieds de tables pour essayer de se soulager.

5.2. Choisir les friandises appropriées

L'offre en matière de friandises et jouets de mastication est vaste, mais toutes ne se valent pas. Certaines sont bénéfiques, d'autres peuvent être nocives. Voici comment faire les bons choix.

5.2.a. Tableau des mastications

Identifier quelles friandises correspondent à votre chien n'a jamais été aussi simple !

Pour en savoir plus, téléchargez gratuitement notre [Guide Spécial Mastication](#) !

Code couleur	Difficulté de la mastication
	: très facile
	: facile
	: normale
	: difficile
	: très difficile

Icone	Degré de vigilance
	: surveillez l'état des dents.
	: sous surveillance, risque de gober.
	: ultime recours (spécial gros masticateur !).



Exemple de races de chiens suivant leur taille (généralité)

Petit : cavalier king Charles, jack russel, shetland.
Moyen : beagle, berger américain, caniche, cocker.
Grand : berger australien, border collie, labrador.
Géant : braques, dogue allemand, terre-neuve.



↓ Friandises	Taille du chien →	Petit	Moyen	Grand	Géant
 Cou de poulet					
 Lamelles de poulet					
 Lamelles de canard					
 Lamelles d'agneau					
 Cubes de poumon de bœuf					
 Os de saumon					
 Os de tripes - S au L					
 Pattes de poulet					
 Pattes de canard					
 Peaux d'esturgeon coupées					
 Cou de canard					●
 Peau d'agneau					
 Oesophage de bœuf					
 Tripes de bœuf					
 Trachée de bœuf 5cm					
 Tresse de peau de morue					
 Oreilles de lapin avec poils					
 Peau de lapin					
 Groin de cochon					
 Poumon de bœuf					
 Cou de dinde					●
 Anneau de peau de morue					●
 Nerf d'agneau					
 Queue de cochon		●	●	●	●
 Oreille de cochon		●	●	●	●
 Peau de cochon 25cm					
 Peau de cerf 15cm					
 Peau de cerf avec poils 15cm					

↓ Friandises	Taille du chien →	Petit	Moyen	Grand	Géant
 Peau de bœuf 15cm					
 Trachée de bœuf 15cm				●	●
 Tendon de cerf				●	●
 Queue de bœuf					
 Peau de sanglier 15cm					
 Peau de sanglier 30cm					
 Peau de bœuf 30cm					
 Plaque de peau de morue					
 Peaux d'esturgeon XXL					
 Peau de bœuf 50cm					
 Oreille de bœuf					
 Oreille de bœuf avec poils					
 Museau de bœuf					
 Museau de bœuf avec poils					
 Masque de bœuf					
 Trachée de bœuf 30cm					
 Nerf de bœuf 12cm					
 Tendon de bœuf		🦷	🦷	🦷●	🦷●
 Fromage à mâcher - du S au XXL		🦷	🦷	🦷	🦷
 Bois de cerf fendu - du S au XXL		🦷	🦷●	🦷●	🦷●
 Plaque de sanglier XXL					
 Plaque de cerf XXL					
 Plaque de bœuf XXL					
 Sabot de bœuf		🦷	🦷	🦷	🦷
 Bois d'olivier		🦷🦷	🦷🦷	🦷🦷	🦷🦷
 Bois de cerf entier - du XS au XL		🦷🦷	🦷🦷	🦷🦷	🦷🦷
 Corne de buffle - M et L		🦷🦷	🦷🦷	🦷🦷	🦷🦷



5.2.b. Éviter les friandises transformées et les jouets inadaptés

Certaines options populaires sont en réalité inadaptées, voire dangereuses pour les chiens. Voici ce qu'il vaut mieux éviter :

- **Les os cuits**
Ils peuvent éclater en éclats tranchants, risquant de perforer l'estomac ou les intestins de votre chien.
- **Les friandises transformées (os pressés, bâtonnets industriels)**
Souvent remplies d'additifs, de conservateurs et de colorants, elles sont difficiles à digérer et présentent un risque pour la santé.
- **Les jouets en plastique bas de gamme**
Faciles à détruire, ils peuvent libérer de petits morceaux dangereux si avalés.
- **Les cordes ou jouets en tissu**
Bien qu'amusants, ils ne sont pas conçus pour une mastication prolongée et peuvent être ingérés accidentellement.

5.3. Canigourmand, testé et approuvé depuis 2018

Depuis 2018, Canigourmand s'est imposé comme LA référence en matière de friandises naturelles pour chiens. C'est d'ailleurs la seule marque de friandises naturelles **recommandée par les vétérinaires** ! La qualité, la sécurité et le respect des besoins naturels sont au cœur de notre démarche.



5.3.a. Choisir les friandises naturelles Canigourmand : sécurité, qualité, goût

Les produits Canigourmand sont sélectionnés avec soin pour garantir :



- **Sécurité**

Sans additifs, conservateurs ou substances nocives, nos friandises respectent la santé de votre chien.



- **Qualité**

Chaque friandise est traçable et fabriquée à partir de matières premières naturelles.



- **Goût**

Parce que votre chien mérite de savourer chaque bouchée !

Que vous optiez pour un **bois de cerf**, une **peau de morue** ou des **oreilles de lapin**, vous pouvez être sûr de faire le meilleur choix pour votre compagnon.

5.3.b. Pourquoi les friandises naturelles sont préférables aux produits transformés

Contrairement aux produits industriels, souvent remplis de substances chimiques, les friandises naturelles offrent des avantages réels :

- Une **meilleure digestibilité**, grâce à leur composition pure.
- Des **bienfaits nutritionnels**, comme des minéraux, protéines ou oméga-3.
- Une **mastication saine**, qui respecte les instincts naturels du chien tout en contribuant à sa santé bucco-dentaire.

En choisissant Canigourmand, vous offrez à votre chien un produit sûr et parfaitement adapté à ses besoins.





5.3.c. Conseils pour choisir des friandises de qualité et des jouets adaptés

Faire le bon choix peut sembler compliqué, mais voici quelques astuces pour vous aider :

- **Taille et résistance adaptées**

Assurez-vous que la friandise ou le jouet convient à la taille et à la mâchoire de votre chien.

- **Durabilité**

Pour les masticateurs intensifs, optez pour des produits solides, comme les bois de cerf ou les plaques de peau XXL. Si votre chien a les dents sensibles, proposez-lui une friandise plus fondante ou friable, comme le poumon de bœuf ou de l'œsophage.

- **Diversité**

Variez les plaisirs en proposant différentes textures et goûts pour maintenir l'intérêt de votre chien.

- **Sécurité avant tout**

Vérifiez que le produit ne risque pas de se casser en morceaux dangereux.

Avec Canigourmand, vous n'aurez plus à vous poser de questions : chaque produit est pensé pour répondre aux besoins naturels de votre chien en toute sécurité.

Astuce :

Utilisez les filtres de notre site internet pour une sélection sur-mesure !

> CANIGOURMAND.COM



5.4. Les dangers cachés des friandises industrielles

Les friandises industrielles bon marché peuvent sembler appétissantes, mais derrière leur aspect attractif se cachent souvent des procédés et des ingrédients dangereux pour la santé de nos compagnons. Voici un tour d'horizon des éléments problématiques les plus courants.

5.4.a. Produits ou procédés utilisés

Agents de blanchiment (ex. : eau de Javel, peroxyde, soude caustique)

- **Pourquoi ?** Pour rendre les produits plus esthétiques, notamment les os ou les peaux séchées.
- **Exemple :** Des groins de cochons ou des sabots très clairs voir blancs ont été artificiellement blanchis. Naturellement, ces friandises sont brunes / marron foncé.
- **Risques à court/moyen terme :**
 - Ingestion de résidus toxiques.
 - Irritation des voies digestives.
- **Risques à long terme :**
 - Stress oxydatif dans l'organisme.
 - Affaiblissement du foie et des reins.

Acides pour dissoudre les poils (ex. : acides sulfurique ou chlorhydrique)

- **Pourquoi ?** Utilisés pour nettoyer les peaux et éliminer les poils. Neutralisation parfois mal effectuée, laissant des résidus acides !
- **Exemple :** Certaines peaux (de bœuf ou de cochon par exemple) ont un aspect très lisse, sans aspérité et régulier. Normalement, ces friandises ont des formes variées comportant des aspérités.
- **Risques à court/moyen terme :**
 - Irritation des muqueuses digestives.
 - Intoxications dues aux résidus chimiques.
- **Risques à long terme :**
 - Problèmes digestifs chroniques.
 - Risque d'ulcères gastro-intestinaux.

Conservateurs chimiques (ex. : BHA, BHT, nitrites)

- **Pourquoi ?** Pour prolonger la durée de conservation des produits et éviter le rancissement des graisses.



- **Risques à court/moyen terme :**
 - BHA (butylhydroxyanisole) : antioxydant chimique suspecté d'être cancérigène.
 - BHT (butylhydroxytoluène) : antioxydant chimique lié à des perturbations hormonales.
- **Risques à long terme :**
 - Risques de cancers (BHA et BHT suspectés d'être cancérigènes).
 - Déséquilibres hormonaux et troubles métaboliques.

Excès de sel (chlorure de sodium) et de sucre (dextrose, sirop de glucose)

- **Pourquoi ?** Pour « améliorer » le goût et rendre la friandise plus appétissante, améliorer la texture des friandises molles.
- **Risques à court/moyen terme :**
 - Soif excessive.
 - Augmentation de la fréquence urinaire.
 - Troubles digestifs (diarrhées, vomissements).
 - Hyperactivité ou agitation chez certains chiens sensibles.
- **Risques à long terme :**
 - Obésité.
 - Problèmes cardiaques, hypertension, et surcharges rénales.

Sous-produits animaux de faible qualité

- **Pourquoi ?** Réduction des coûts de production.
- **Exemple :** Bec, plumes, sabots, poils, cartilages, os broyés, graisses animales de basse qualité.
- **Risques à court/moyen terme :**
 - Mauvaise digestibilité.
 - Faible apport nutritif.
- **Risques à long terme :**
 - Allergies.
 - Carences alimentaires.

Graisses hydrogénées ou de mauvaise qualité

- **Pourquoi ?** Améliorer la texture et la conservation.
- **Exemple :** Graisses animales oxydées ou graisses hydrogénées.
- **Risques à court/moyen terme :**
 - Accumulation de graisses nocives dans l'organisme.
 - Troubles digestifs (nausées, diarrhées, vomissements).

- Inflammation légère (peau, articulations).
- **Risques à long terme :**
 - Augmentation du risque de cancers et de troubles hépatiques.
 - Développement de maladies cardiovasculaires.
 - Prise de poids et baisse de l'immunité.

Additifs texturants (ex. : propylène glycol)

- **Pourquoi ?** Empêcher le dessèchement des friandises molles.
- **Exemple :** Vous pouvez trouver du Propylène glycol (PG), un dérivé chimique utilisé comme antigel industriel.
- **Risques à court/moyen terme :**
 - Toxicité hépatique.
 - Irritations digestives ou cutanées (vomissements, diarrhées, démangeaisons).
- **Risques à long terme :**
 - Déficiences neurologiques.
 - Dysfonctionnement des organes (foie, reins), pouvant aller jusqu'à l'insuffisance chronique.

Colorants artificiels

- **Pourquoi ?** Rendre les friandises plus attractives pour l'humain (et non pour le chien !).
- **Colorants courants dans les friandises industrielles :**
 - Jaune n°5 (Tartrazine)
 - Apporte une teinte jaune ou dorée pour les produits à base de volaille ou de céréales.
 - Risques :
 - Réactions allergiques (urticaire, troubles respiratoires).
 - Suspecté de provoquer des troubles comportementaux comme l'hyperactivité.
 - Rouge n°40 (Allura rouge)
 - Utilisé pour donner des teintes rouges ou roses, souvent pour des friandises "appétissantes".
 - Risques :
 - Associé à des risques de toxicité chronique et de réactions allergiques.



- Suspecté de favoriser le développement de tumeurs dans des études animales.
- Bleu n°1 (Brillant bleu FCF)
 - Ajoute une teinte bleutée, souvent mélangée à d'autres colorants pour créer des nuances attrayantes.
 - Risques :
 - Réactions allergiques légères.
 - Potentiel de toxicité en cas de consommation prolongée.
- Bleu n°2 (Indigotine)
 - Employé pour des friandises bleu profond ou pour équilibrer des couleurs sombres.
 - Risques :
 - Troubles gastro-intestinaux à forte dose.
 - Soupçons d'effets cancérogènes dans certaines études animales.
- Jaune n°6 (Jaune soleil FCF)
 - Confère une teinte orangée pour des produits "viande" ou à base de céréales.
 - Risques :
 - Réactions allergiques.
 - Possible lien avec des troubles comportementaux chez les animaux sensibles.
- Vert n°3 (Vert rapide FCF)
 - Utilisé pour des friandises teintées vertes (effet "nature").
 - Risques :
 - Réactions allergiques potentielles.
 - Soupçons de toxicité hépatique.
- Brun HT (Chocolat)
 - Ajoute une teinte brune pour imiter l'aspect des os ou des friandises à base de viande).
 - Risques :
 - Risques d'hyperpigmentation.

- Allergies cutanées légères.
- Caramel (E150)
 - Produit un brun naturel. Considéré comme "moins chimique", mais certaines méthodes de fabrication peuvent poser problème.
 - Risques :
 - Si produit avec des ammoniums, des composés cancérigènes comme le 4-MEI peuvent être présents.
- **Pourquoi ces colorants sont problématiques ?**
 - Purement esthétiques : Les chiens ne perçoivent pas les couleurs comme nous, ces colorants ne sont donc là que pour séduire les maîtres.
 - Accumulation toxique : Les colorants artificiels peuvent s'accumuler dans l'organisme, augmentant les risques de toxicité chronique.
 - Risques non évalués chez les chiens : La majorité des études sur ces colorants concerne l'homme ou d'autres animaux, mais les effets sur les chiens restent insuffisamment étudiés.
- **Alternatives naturelles :**
 - -Extrait de betterave (rouge).
 - Curcumine (jaune).
 - Spiruline (bleu-vert).
 - Paprika ou caroténoïdes (orange).
 - ... Ou rien ! Les friandises sont très belles au naturel. Ajouter des colorants (même naturels) n'améliorera pas la qualité de la qualité, ils sont ajoutés pour être attrayant pour l'humain, pas pour le chien.
- **Risques à long terme :**
 - Allergies.
 - Hyperactivité ou troubles neurologiques à long terme.



5.4.b. Risques encourus à long terme

- **Cancer**
Les résidus chimiques (BHA, BHT, nitrites), nitrites et graisses hydrogénées augmentent le risque de tumeurs
- **Obésité**
Le sel, le sucre et les graisses de mauvaise qualité favorisent une prise de poids excessive.
- **Insuffisance rénale**
L'accumulation de sel et les toxines chimiques surchargent les reins.
- **Troubles digestifs**
Les acides, additifs chimiques, et sous-produits de mauvaise qualité irritent l'estomac et les intestins. Cela peut provoquer vomissements, diarrhées et inflammations chroniques de l'estomac et des intestins.
- **Allergies alimentaires**
Déclenchées par les colorants, conservateurs, et protéines de mauvaise qualité.
- **Troubles neurologiques** : Ils peuvent être provoqués par certains colorants artificiels ou additifs comme le propylène glycol.

5.5. Les bienfaits des friandises naturelles

Faire le bon choix peut sembler compliqué, mais voici quelques astuces pour vous aider. Depuis 2018, **Canigourmand** s'est imposé comme LA référence en matière de friandises naturelles pour chiens. C'est d'ailleurs la seule marque de friandises naturelles **recommandée par les vétérinaires** ! La qualité, la sécurité et le respect des besoins.



CANIGOURMAND

la seule marque
de friandises de mastication naturelles
recommandée
par les **vétérinaires**

5.5.a. Canigourmand, transparence et qualité : tout naturellement bon

Chez Canigourmand, nous sommes 100 % transparents sur la composition de nos friandises.



- **100 % viande ou poisson** sélectionnée avec soin.



- **100% naturel** : aucun additif, conservateur ou colorant artificiel.



- Un séchage doux et **maîtrisé** : Pas d'excès de traitement, juste la méthode la plus naturelle pour préserver les bienfaits nutritionnels.

Avec Canigourmand, vous savez exactement ce que vous donnez à votre chien !

5.5.b. Comment bien choisir les friandises pour votre chien ?



- **Optez pour des friandises naturelles**

Fabriquées à partir d'ingrédients simples et sans additifs. Chez Canigourmand, toutes nos friandises sont composées à 100% de viande ou poisson, rien d'autre !



- **Lisez les étiquettes**

Fuyez les produits avec une liste interminable d'ingrédients ou des noms que vous ne comprenez pas.



- **Méfiez-vous des produits trop "parfaits"**

Une friandise trop blanche ou trop colorée cache souvent des traitements chimiques.

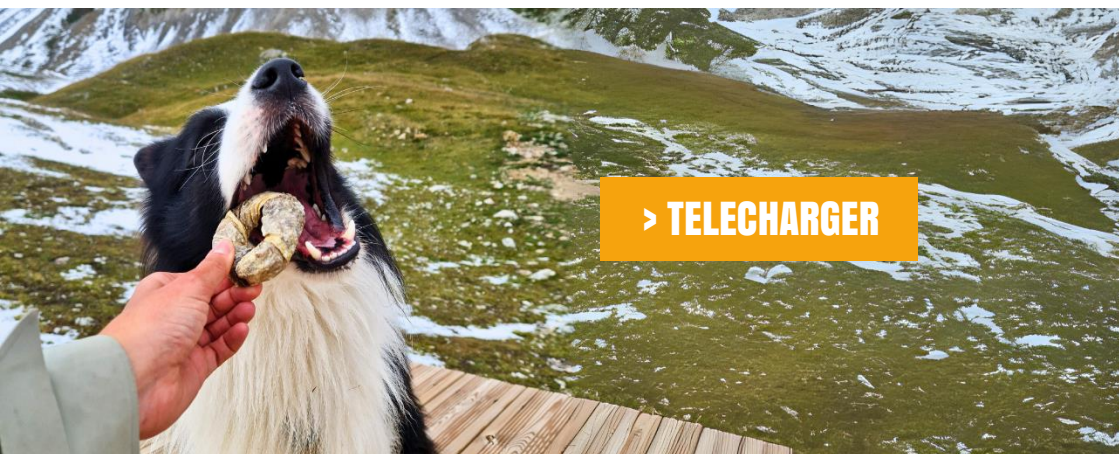


- **Privilégiez la transparence**

Un bon fabricant n'a rien à cacher et détaille clairement ses ingrédients et son procédé de fabrication.



Pour bien choisir, rendez-vous sur notre site boutique en ligne : canigourmand.com ! Grâce aux filtres présents sur la boutique, vous pourrez choisir des friandises qui correspondent à votre loulou. En cas de doute, vous pouvez aussi **télécharger gratuitement** notre guide dédié à la mastication qui répertorie et classe nos 80 friandises.



Parce que nos chiens méritent le meilleur, choisissons la qualité et la transparence avec Canigourmand ! Le meilleur choix reste de privilégier des friandises naturelles et de haute qualité pour protéger la santé et le bien-être de votre compagnon à long terme.

5.6. En bref, conclusion de la section

La mastication n'est pas un simple passe-temps pour les chiens : cela joue un rôle clé dans leur équilibre physique et mental. En choisissant des **friandises naturelles de qualité**, vous leur permettez de canaliser leur énergie, de réduire leur stress, d'entretenir leur santé bucco-dentaire et, surtout, de satisfaire leur instinct de mâcher. Avec Canigourmand, vous avez l'assurance d'offrir ce qu'il y a de mieux à votre compagnon, en toute sécurité.

Dans la section suivante, nous aborderons un sujet essentiel : pourquoi les méthodes coercitives sont à éviter et comment l'éducation positive peut transformer la relation avec votre chien.

6 Les méthodes coercitives, c'est NON

Utiliser des méthodes coercitives dans l'éducation d'un chien peut sembler une solution rapide et efficace pour « corriger » des comportements indésirables. Malheureusement, ces pratiques ne résolvent pas réellement les problèmes et risquent de causer davantage de dégâts à long terme, tant sur le bien-être du chien que sur votre relation avec lui.

6.1. Les dangers des méthodes coercitives

6.1.a. Pourquoi punir n'arrange rien... et peut même empirer les choses

Imaginez : vous rentrez chez vous et découvrez un coussin éventré, des chaussures déchiquetées ou un coin de mur rongé. Sous le coup de la colère, vous grondez votre chien, vous lui criez dessus ou vous le mettez "au coin", pensant qu'il comprendra qu'il a mal agi. Certains vont même jusqu'à utiliser des méthodes plus dures : collier à spray, saccade de laisse, enfermement prolongé...

Sur le moment, vous avez l'impression que "ça marche" : le chien baisse les oreilles, se fait tout petit... Mais ce que vous voyez, ce n'est pas de la compréhension. C'est de la peur.



La destruction est un signal, pas une provocation. Elle peut être liée au stress, à l'ennui, à l'isolement, ou à un mal-être plus profond. En punissant, vous ne traitez pas la cause. Vous ne faites que réprimer l'expression d'un malaise... et souvent, vous ne faites qu'augmenter le mal-être.



Les méthodes coercitives (punitions physiques ou verbales, outils douloureux ou inconfortables) n'éliminent pas le problème de fond. Elles génèrent du stress, de la peur et, à long terme, des troubles comportementaux plus graves.

Voici pourquoi les méthodes coercitives sont contre-productives (et dangereuses) :

- **Stress chronique et comportements accentués**

Un chien puni pour avoir détruit n'apprend rien, si ce n'est que l'humain devient menaçant dans certaines situations. Résultat ? Le stress s'intensifie, et il cherchera à le libérer... souvent en mâchouillant encore plus. La spirale est enclenchée.

- **Explosion différée ou comportements imprévisibles**

Un chien qui ne peut plus exprimer son mal-être en détruisant peut "se fermer"... jusqu'au jour où la coupe déborde. Cela peut alors prendre la forme de grognements, de fugues, ou même d'agressivité.

- **Perte de confiance**

Punir un chien pour un comportement qu'il a exprimé en votre absence, c'est créer une confusion totale dans son esprit. Il associera votre retour à quelque chose de négatif, et non à son comportement passé. Résultat : il devient méfiant, anxieux... ou se met à détruire par anticipation du stress.

- **Traumatismes physiques et émotionnels**

Les outils coercitifs (colliers étrangleurs, électriques, etc.) ou les punitions physiques peuvent blesser, mais surtout abîment profondément la relation humain-chien. Il n'y a rien de pire qu'un loulou qui se recroqueville par peur de celui qu'il aime.

- **Répression ≠ éducation**

Un chien qui cesse de détruire sous la menace n'est pas un chien rééduqué, c'est un chien qui n'ose plus exprimer ses besoins. Et un chien qui n'ose plus parler est un chien en détresse silencieuse.

- **Une communication rompue**

Le chien n'apprend pas ce que vous attendez de lui. Il apprend uniquement à éviter les punitions, souvent en masquant ses signaux naturels. Cela rend la compréhension mutuelle plus difficile.

- **Un chien anxieux ou stressé**

Le chien ne sait jamais quand une punition peut tomber, ce qui crée un climat de peur. Ce stress permanent peut entraîner des troubles comportementaux (agressivité, phobies, destruction accrue...).

L'éducation coercitive ne traite pas les causes profondes d'un comportement, elle les masque en causant potentiellement des dommages à long terme.

6.1.b. Exemples d'outils et techniques à proscrire

Certaines pratiques doivent être définitivement mises de côté pour le bien-être de votre chien. Parmi elles :

- **Les colliers à chocs**

Ces colliers administrent une décharge électrique lorsqu'un chien "désobéit" (aboiement, fugue, etc.). Ils peuvent causer douleur, peur et confusion chez le chien.

- **Les colliers étrangleurs ou à pics**

Ces colliers resserrent douloureusement le cou du chien ou utilisent des pointes métalliques pour provoquer une sensation de douleur pour le dissuader d'un comportement. Ces outils peuvent provoquer des blessures physiques (trachée, cervicales) et un traumatisme psychologique. Ces outils amplifient la peur et le sentiment d'insécurité chez l'animal.

- **Les punitions physiques**

Taper, secouer, donner des saccades sur la laisse, suspendre le chien par sa laisse ou utiliser une voix agressive sont des pratiques que l'on associe trop souvent à l'autorité. Pourtant, elles ne font qu'augmenter le mal-être du chien, sans lui offrir une alternative constructive.



- **Les techniques basées sur la « dominance »**

Des concepts dépassés comme "montrer qui est le chef" ou "mettre le chien sur le dos" reposent sur une compréhension erronée des dynamiques sociales des chiens. Plutôt que de favoriser l'obéissance, ces pratiques renforcent le stress et l'insécurité.

Ces méthodes et outils ne sont pas seulement inefficaces : ils vont à l'encontre de tout ce que signifie une relation de confiance et de respect mutuel et n'ont aucune place dans une éducation moderne et respectueuse du bien-être animal.

6.2. L'alternative positive : renforcer la coopération

6.2.a. Comment encourager le chien à coopérer de son propre gré

Adopter une approche positive signifie apprendre à motiver votre chien plutôt qu'à le contraindre. Voici quelques astuces pour y parvenir :

- **Utilisez le renforcement positif**

Lorsque votre chien agit comme vous le souhaitez, récompensez-le immédiatement avec quelque chose qu'il aime, comme une friandise ou un jouet. Cela le motivera à reproduire ces comportements.

- **Adaptez-vous au tempérament de votre chien**

Chaque chien est unique. Certains réagissent mieux aux jouets, d'autres aux friandises, d'autres encore à des félicitations vocales. Trouvez ce qui fonctionne pour lui.

- **Amusez-vous !**

Les chiens sont de véritables éponges émotionnelles. Si votre loulou sent que vous n'avez pas envie ou pas le temps, que vous vous agacé ou que le faire travailler est une corvée, il le sentira ! Apprendre deviendra une « corvée » pour lui aussi. Au contraire, si vous prenez plaisir à lui enseigner des choses et à le voir évoluer, pour lui aussi ce sera fun ! Les chiens apprennent mieux lorsqu'ils s'amuse, et ce sera bien plus agréable pour tout le monde.

- **Faites preuve de constance**

Les règles doivent être claires et toujours les mêmes. Si vous interdisez quelque chose un jour, mais l'autorisez un autre, votre chien sera confus.

- **Faites preuve de patience**

Chaque chien a son propre rythme. Apprenez à respecter le temps qu'il lui faut pour comprendre et assimiler de nouvelles consignes.

6.2.b. Avantages à long terme de l'éducation positive sur le comportement

L'éducation positive a des effets durables et bénéfiques :

- **Un chien confiant et heureux**

Il sait qu'il est compris et encouragé, ce qui favorise son bien-être émotionnel.

- **Un comportement équilibré**

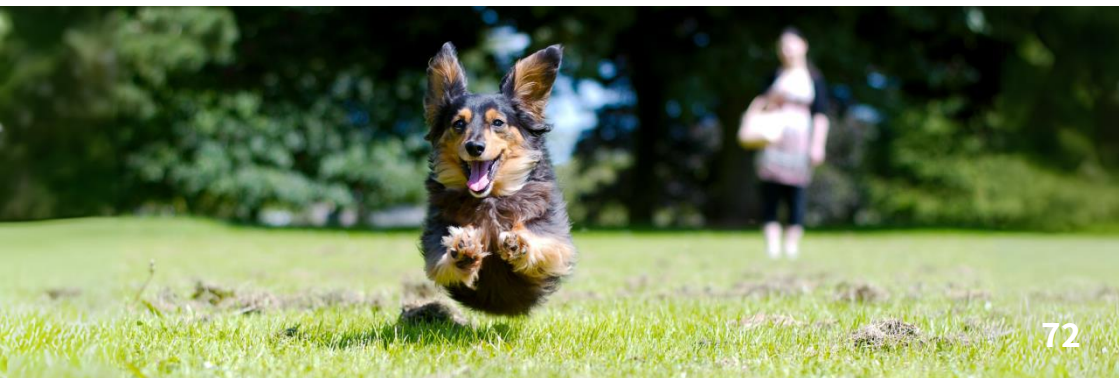
Votre chien est plus confiant, détendu et heureux, ce qui se traduit par des comportements stables et prévisibles. La récompense des bons comportements réduit les comportements indésirables et imprévisibles.

- **Un apprentissage durable**

Les comportements appris de manière positive sont ancrés plus solidement que ceux imposés par la peur.

- **Une relation enrichissante**

Vous et votre chien partagez une complicité basée sur le respect, la communication et le plaisir partagé. Chaque moment passé avec votre chien plus agréable et harmonieux.





6.3. En bref, conclusion de la section

La coercition et **les méthodes punitives n'ont pas leur place dans l'éducation d'un chien**. Non seulement elles nuisent au bien-être de votre compagnon, mais elles compromettent aussi la qualité de votre relation. En adoptant une éducation basée sur **la bienveillance et la coopération**, vous offrez à votre chien un environnement où il peut s'épanouir pleinement, tout en renforçant les liens qui vous unissent.

Dans la section suivante, nous aborderons des conseils pratiques pour instaurer une routine adaptée et des moments de détente qui favoriseront l'équilibre de votre chien au quotidien.



C Conclusion

Vous avez maintenant toutes les clés en main pour aider votre chien à être plus serein et à limiter les comportements destructeurs.

Avec du temps, de la patience et des méthodes positives, vous pourrez transformer ces problèmes en opportunités d'apprentissage et renforcer encore plus votre lien avec votre compagnon.



Abonnez-vous à notre
Newsletter pour recevoir
chaque mois nos astuces !



I Pour aller plus loin

I.1. Le Youtube Canigourmand

Découvrez notre chaîne Youtube dédiée à votre chien ! Au programme, des centaines de vidéos et shorts autour du chien et de son bien-être.



Canigourmand

@canigourmand · 738 abonnés · 73 vidéos

Parce que votre loulou est un membre de votre famille, il mérite le meilleur ! Vous trouverez [...plus](#)

[canigourmand.com](#) et 2 autres liens

S'abonner

> VISIONNER

I.2. Le Blog Canigourmand

Ici, nous partageons une passion commune : l'épanouissement de nos amis à quatre pattes. Que vous soyez en quête de conseils d'experts en éducation canine, d'idées ludiques pour des activités sportives, de conseils santé ou simplement à la recherche de bons plans pour gâter votre loulou, vous trouverez ici une mine d'informations dédiées à renforcer le bonheur de votre chien et la complicité qui vous lie. Ici le bien-être de vos chiens est au cœur de chaque article !

> JE LIS

I.3. Instagram

Rejoignez une communauté de petlovers dynamique et engagée ! Nous partageons de nombreuses informations pratiques et utiles sur notre compte, nos coups de cœurs et coups de gueule, ainsi que toutes nos actualités & nouveautés.



> REJOINDRE

I.4. Les guides Canigourmand

I.4.a. Le Guide Spéciale Mastication

« Pourquoi proposer de la mastication à mon chien ? », « Que puis-je lui donner ? », « A partir de quel âge ? »... Nous répondons à toutes ces questions, et à bien plus encore dans ce guide très complet. La mastication n'aura plus de secrets pour vous !

> DECOUVRIR





I.4.b. Le Guide du Chiot

Vous venez d'adopter un chiot ? Toutes nos félicitations ! Ce guide va répondre à toutes vos interrogations concernant votre petit protégé et vous accompagnera tout au long de son éducation pour l'aider à devenir un chien équilibré et bien dans ses pattes.

> DECOUVRIR



CANIGOURMAND

I.4. Les formations en ligne

- **Cynotopia**

Cynotopia vous propose des formations en ligne basées sur des méthodes positives et scientifiques. Laissez-vous guider étape par étape pour renforcer la relation entre vous et votre chien et dévoilez le potentiel de votre meilleur ami à quatre pattes !

> DECOUVRIR



- **« Comment apprendre à son chien à rester seul » de Déclic et des Chiens**

Difficultés à laisser votre chien seul ? Cette formation vous aide à comprendre les vraies causes de son mal-être et à lui apprendre à rester seul, serein et détendu. Vous y découvrirez des méthodes douces, des aménagements simples et des exercices concrets pour apaiser votre chien... et votre quotidien.

> DECOUVRIR



- **Canissimo**

Envie de découvrir le hooper, le fitness canin, le frisbee et d'avoir un chien bien dans ses pattes ? Alors découvrez vite les formations proposées !

> DECOUVRIR





- **Danse avec ton Chien**

Juliette et Julia ont une devise : “Pour nous la RELATION est véritablement la clé de l'éducation canine !”. En plus de formations autour de l'éducation et de la complicité, découvrez avec elles le dog dancing et le medical training. Profitez de ces cours en lignes en auditeur libre ou avec un coaching personnalisé.

> DECOUVRIR



II Annexes

II.1. Annexe 1

Tableau de mastication, cf paragraphe 3.4.a. de la p.44.

Les Friandises de mastICATION que vous pouvez laisser à votre :



Sabot de
bœuf



Museau de
bœuf



Les trachées
(5, 15 ou
30cm)



Les grandes
peaux (30 ou
50cm)



Les plaques
XXL (sanglier,
bœuf, cerf
ou morue)



Les anneaux
de peau de
morue



La peau
d'esturgeon
XXL



Poumons de
bœuf (coupé
pour les plus
petit)

Nous vous recommandons vivement de donner une première fois ces friandises à votre chien sous votre vigilance et de l'observer les déguster. Si tout se passe bien (mâche bien, ne gobbe pas, la friandise ne se casse pas, puis bonne digestion et pas d'allergies), vous pourrez les lui donner pendant vos absences.



II.2. Annexe 2

Tableau des jeux, cf paragraphe 3.4.a. de la p.44.

Les Friandises de jeux que vous pouvez laisser à votre chien pendant votre absence :



Boum la
chouette
(jeu à
fourrer)



Mini puzzle
(jeu
d'intelligence)



Cuz
(jeu à
fourrer)



Tornado
(jeu
d'intelligence)



JW Tumble
teez
(jeu à
fourrer)



Tapis de
fouille
(jeu de flair)

Donnez les jeux à votre chien une première fois en votre présence. Si vous constatez qu'il a tendance à dépiauter le tapis de fouille ou mâcher/avalier les pièces des puzzle, ne les lui laissez pas lorsque vous êtes absent. Mais si ça n'est pas le cas, vous pouvez les lui laisser pour qu'il s'amuse tout seul en attendant votre retour !

III Bibliographie

Si vous souhaitez aller plus loin, vous pouvez consulter les études détaillées ci-dessous. Nous nous sommes basés sur elle afin de rédiger un Guide de l'Anti-Destruction aussi vrai scientifiquement parlant que possible.

III.1. La destruction et le stress

- **Comportements liés à la séparation et frustration :**

Étude : Konok, V., Marx, A., Faragó, T., & Miklósi, Á. (2021). Separation-related behavior of dogs shows association with their reactions to everyday situations that may elicit frustration or fear. *Scientific Reports*, 11, 13618.

Résumé : Cette étude explore comment les comportements liés à la séparation chez les chiens sont associés à leurs réactions face à des situations quotidiennes pouvant provoquer de la frustration ou de la peur.

- **Stress chronique dû à l'isolement social et spatial :**

Étude : Beerda, B., Schilder, M. B. H., van Hooff, J. A. R. A. M., de Vries, H. W., & Mol, J. A. (1999). Chronic stress in dogs subjected to social and spatial restriction. I. Behavioral responses. *Physiology & Behavior*, 66(2), 233–242.

Résumé : Cette recherche examine les réponses comportementales des chiens soumis à un stress chronique dû à des restrictions sociales et spatiales, mettant en évidence des signes tels que l'auto-toilettage excessif, le léchage des pattes et les vocalisations accrues.

- **Impact du stress humain sur le comportement canin :**

Étude : D'Aniello, B., Semin, G. R., Alterisio, A., Aria, M., & Scandurra, A. (2024). Dogs can smell human stress and it alters their own behavior. *Scientific Reports*, 14, 12345.

Résumé : Cette étude démontre que les chiens peuvent détecter le stress humain à travers l'odorat, ce qui influence leur propre comportement, les rendant plus pessimistes dans des situations ambiguës.



- **Effets du stress environnemental sur les chiens de laboratoire :**

Étude : Lee, J. H., Lee, S. H., & Kim, Y. (2023). Assessment of stress caused by environmental changes for improving the welfare of laboratory Beagle dogs. *Animals*, 13(4), 446.

Résumé : Cette recherche évalue le stress chez les chiens de laboratoire causé par des changements environnementaux, mettant en évidence l'augmentation du cortisol et les comportements associés au stress.

- **Comportements liés au stress induits par des bruits domestiques :**

Étude : Grigg, E. K., Pick, L., Nibblett, B. M., & Hart, L. A. (2021). Stress-related behaviors in companion dogs exposed to common household noises, and owners' interpretations of their dogs' behaviors. *Frontiers in Veterinary Science*, 8, 760845.

Résumé : Cette étude examine comment les bruits domestiques courants peuvent induire des comportements liés au stress chez les chiens de compagnie et comment les propriétaires interprètent ces comportements.

III.2. La mastication

- **Effet des produits dentaires et des friandises naturelles sur les bactéries buccales :**

Etude : Gallagher L. (2013). The Effect of Dental Products and Natural Chews on Canine Oral Bacteria. *Letters in General Microbiology*. 2013 ;(1) : 1-4. Published 2013 May 16.

Résumé : Cette étude analyse l'impact de différents produits dentaires et de friandises naturelles sur la flore bactérienne buccale du chien. Les résultats montrent que certaines alternatives naturelles peuvent réduire significativement les bactéries responsables de la mauvaise haleine et des maladies parodontales.

- **Influence de la mastication sur la santé dentaire des chiens :**

Etude : Mckenzie, Samantha & Brown, Wendy & Billingham, J & Harris, A & Genity, P. (2005). Influence of Chewing on Dental Health in Dogs.

Résumé : Cette recherche met en lumière les bienfaits de la mastication sur la réduction de la plaque et du tartre chez le chien. Elle démontre que les chiens qui mâchent régulièrement présentent une meilleure hygiène bucco-dentaire.

- **Effets des sabots de veau sur le comportement de mastication:**

Etude : Ketter D.A, Klima A., Küchenhoff H., Dobenecker B., Schmidt J., Erhard M. H. & Döring D. (2019) Effects of Calf Horn as Chews on the Behavior of Laboratory Dogs, Journal of Applied Animal Welfare Science, DOI: 10.1080/10888705.2019.1571921

Résumé : Cette étude examine l'effet de la mastication de sabots de veau (calf horn) sur le comportement de chiens de laboratoire. Les résultats montrent une augmentation des comportements de mastication ciblée et une réduction des comportements de stress ou d'ennui.

- **Stress émotionnel et libération de noradrénaline dans le cerveau :**

Etude : Tanaka M. Emotional stress and characteristics of brain noradrenaline release in the rat. Industrial Health. 1999;37(2):143–156. doi: 10.2486/indhealth.37.143.

Résumé : Bien que menée sur des rats, cette étude explore les mécanismes neurobiologiques du stress émotionnel, en particulier la libération de noradrénaline dans le cerveau. Ces conclusions permettent de mieux comprendre les effets du stress sur le comportement, applicables aux mammifères sociaux comme le chien.

- **Revue sur la mastication comme prévention des dysfonctionnements cognitifs :**

Etude : Ono, Y & Yamamoto, Toshiharu & Kubo, K-ya & Onozuka, M. (2010). Occlusion and brain function: Mastication as a prevention of cognitive dysfunction. Journal of oral rehabilitation. 37. 624-40. 10.1111/j.1365-2842.2010.02079.x.

Résumé : Cette revue scientifique met en évidence le rôle crucial de la mastication dans la stimulation cérébrale et la prévention des troubles cognitifs, suggérant que des activités masticatoires régulières pourraient soutenir le bien-être mental chez les chiens vieillissants.

Par des passionnés, pour des passionnés

Merci à tous ceux qui ont réalisé de magnifiques photographies pour illustrer Le Guide de l'Anti-Destruction :

@miss_kelpie : p.16, p.34, p.35, p.57, p.58, p.73,

@jazzearly_canimove : p.19,

@toninkdb : p.19, p.46,

@Okap.y : p.33, p.42, p.43, p.45,

@canicrossunited : p.35, p.57, p.58,

@otama_husky : p.40, p.58,

@noumeatheshepherd : p.45, p.58,

@road2dogs : p.50, p.57, p.58,

@mj_adventurers : p.57, p.58,

@captain.pluton : p.57,

@gus_and_pablo : p.57,

@loki.explorer : p.58, 67,

@la_tribu_des_bleus : p.58,

@lumivya_dogs : p.58,

@mathily5 : p.58.

Rédaction : Tiffen Guinault

Mise en page : Tiffen Guinault

Relecture : Aurélie Dedieu

Recueil et analyse des données scientifiques : Aurélie Dedieu & Tiffen Guinault

Illustrations : Tiffen Guinault

Illustrations de Wapi : Ion-ion Créations

Le Guide de l'Anti-Destruction Canigourmand

Première édition de Mai 2025

©2018 - Canigourmand, tout droit réservé.

Le mot de la fin

Nous vous remercions d'avoir lu notre **Guide de l'Anti-Destruction** ! Nous espérons que ce guide vous aidera à mieux comprendre votre chien. Nous sommes certains que vous allez retrouver une vie harmonieuse à ses côtés !

Nous restons disponibles pour répondre à vos questions :



CANIGOURMAND

FRIANDISES 100 % NATURELLES

Appelez-nous : 06.29.82.56.53

Écrivez-nous : contact@canigourmand.com



UN GRAND MERCI !

Merci à nos éducateurs et comportementalistes canins partenaires pour leurs conseils ! Echanger avec vous sur vos savoirs et expériences a été tellement enrichissant.

Merci également à nos vétérinaires partenaires pour leur expertise. Votre point de vue à permis d'approfondir ce guide et d'y apporter une facette scientifique et technique.

Du fond du cœur, merci infiniment à vous qui aimez Canigourmand. Votre joie et votre engouement est une source de motivation sans fin pour nous. Nous nous dépasserons toujours pour offrir le meilleur à vos loulous !





Adieux la destruction !

Vous appréhendez de laisser votre chien seul ? Quand vous rentrez chez vous, vous ne savez pas dans quel état vous allez retrouver vos affaires ? Vous avez peur qu'il détruise tout quand vous allez chez des amis ? On a la solution !

Le Guide de l'Anti-Destruction de Canigourmand va vous en apprendre beaucoup sur votre loulou ! Vous allez comprendre pourquoi il détruit et comment y remédier. Grâce à de nombreuses et de explications détaillés, votre chien et vous allez retrouver un quotidien serein et harmonieux.

**Restez zen
en toute circonstance !**